

MENÚ No.	CONFORMACIÓN	INGREDIENTES	CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)		RESPONSABLE DE LA ADQUISICIÓN DE INSUMOS	
			PREESCOLARES Y ESCOLARES	SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF	
4	Leche Atún con verduras envuelto en hojas de acelga y tortilla	Leche descremada	250 ml			
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g			
		Atún en agua	30 g			
		Acelga	70 g			
		Zanahoria	35 g			
		Jitomate	100 g			
		Calabaza	35 g			
		Cebolla	10 g			
		Ajo	5 g			
		Mandarina	Mandarina	70 g (1 pieza)		
5	Licuado de mango con avena Tostadas de frijol con ensalada de repollo y jitomate	Leche descremada	250 ml			
		Avena y sémola de trigo fortificada	30 g			
		Mango	70 g			
		Frijol	30 g			
		Tostadas horneadas o al comal	20 g			
		Repollo	70 g			
		Jitomate	70 g			
		Cebolla	10 g			
		Ajo	5 g			
		Naranja	Naranja	70 g (1 pieza)		

MENÚ No.	CONFORMACIÓN	INGREDIENTES	CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)		RESPONSABLE DE LA ADQUISICIÓN DE INSUMOS	
			PREESCOLARES Y ESCOLARES	SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF	
7	Sardina con arroz blanco, acelgas a la mexicana y tortilla	Leche descremada	250 ml			
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g			
		Arroz	20 g			
		Sardina en tomate	30 g			
		Aceto vegetal comestible	5 ml			
		Acelgas	70 g			
		Jitomate	70 g			
		Zanahoria picada (para el arroz)	35 g			
		Ejote picado (para el arroz)	35 g			
		Cebolla	10 g			
8	Plátano Leche Espinacas con huevo y amaranto, chayotes, zanahorias al vapor, frijoles de la olla y tortilla	Plátano	70 g (1/2 pieza)			
		Leche descremada	250 ml			
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g			
		Frijol	30 g			
		Amaranto reventado	10 g			
		Aceto vegetal comestible	5 ml			
		Huevo	50 g (1 pieza)			
		Espinacas	70 g			
		Chayote y zanahoria	70 g			
		Cebolla	10 g			
9	Melón picado Leche Ensalada de atún con amaranto, nopales, tostadas Sardina picada	Melón picado	70 g			
		Leche descremada	250 ml			
		Atún en agua	30 g			
		Amaranto reventado	10 g			
		Tostadas horneadas o al comal	20 g			
		Nopales (cocidos)	70 g			
		Jitomate	70 g			
		Cebolla	100 g			
		Cilantro	10 g			
		Ajo	10 g			
Sardina picada	Sardina picada	70 g				

MENÚ No.	CONFORMACIÓN	INGREDIENTES	CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)		RESPONSABLE DE LA ADQUISICIÓN DE INSUMOS	
			PREESCOLARES Y ESCOLARES	SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF	
10	Arroz con verduras, frijoles de la olla con nopales y tortilla	Leche descremada	250 ml			
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g			
		Arroz	20 g			
		Frijol	30 g			
		Aceto vegetal comestible	5 ml			
		Jitomate (para recaudo)	20 g			
		Cebolla	10 g			
		Ajo	5 g			
		Zanahoria picada (para el arroz)	35 g			
		Ejote picado (para el arroz)	35 g			
11	Guapacho de frutas y verduras Leche Sopa de pasta con verduras, frijoles de la olla y tortilla	Guapacho de frutas y verduras	35 g			
		Jicama	17.5 g			
		Papaya	17.5 g			
		Leche descremada	250 ml			
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g			
		Pasta integral para sopa	20 g			
		Frijol	30 g			
		Zanahoria picada	35 g			
		Ejote picado	35 g			
		Jitomate (para recaudo)	70 g			
12	Manzana Leche Tacos de frijoles con ensalada de repollo, jitomate y aguacate Coctel de fruta con amaranto	Manzana	70 g			
		Leche descremada	250 ml			
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g			
		Frijol	30 g			
		Amaranto reventado	10 g			
		Jitomate	70 g			
		Repollo	70 g			
		Aguacate	50 g			
		Papaya, melón y sandía	70 g			

MENÚ No.	CONFORMACIÓN	INGREDIENTES	CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)		RESPONSABLE DE LA ADQUISICIÓN DE INSUMOS		
			PREESCOLARES Y ESCOLARES	SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF		
13	Leche Sopa de lentejas, ensalada de atún y tortilla	Leche descremada	250 ml				
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g				
		Lenteja	30 g				
		Atún en agua	30 g				
		Jitomate	100 g				
		Lechuga	70 g				
		Cebolla	10 g				
		Cilantro	10 g				
		Ajo	5 g				
		Melón picado	Melón picado	70 g			
14	Leche Ejotes con huevo, frijoles de la olla y tortilla	Leche descremada	250 ml				
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g				
		Frijol	30 g				
		Aceto vegetal comestible	5 ml				
		Huevo	50 g (1 pieza)				
		Ejotes picados (cocidos)	70 g				
		Guayaba	Guayaba	70 g			
		15	Leche Quesadillas de flor de calabaza con queso y pico de gallo	Leche descremada	250 ml		
				Harina de maíz nixtamalizada	40 g		
				Queso fresco regional	30 g		
Flor de calabaza (cruda)	70 g						
Jitomate	70 g						
Cebolla	10 g						
Cilantro	10 g						
Plátano	Plátano			70 g (1/2 pieza)			

*[Handwritten signatures and scribbles in blue ink on the right margin of the page.]*

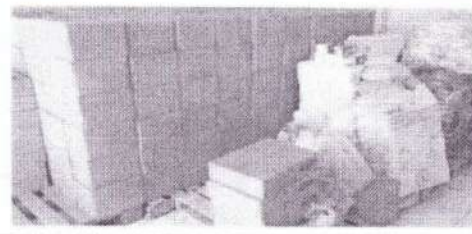
MENÚ No.	CONFORMACIÓN	INGREDIENTES	CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)	RESPONSABLE DE LA ADQUISICIÓN DE INSUMOS	
				SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF
16	Licuado de amaranto	Leche descremada	250 ml.		
		Amaranto reventado	10 g.		
	Sopa de lentejas con zanahoria y tortilla	Guayaba	45 g.		
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g.		
		Lenteja	30 g.		
		Jitomate	70 g.		
17	Leche	Zanahoria	70 g.		
		Cilantro	10 g.		
	Arroz blanco con verduras, queso de atún y tortilla	Cebolla	10 g.		
		Mandarina	70 g. (1 pieza)		
		Leche descremada	250 ml.		
		Harina de maíz nixtamalizada	20 g.		
18	Arroz	Arroz	20 g.		
		Alfalfa en agua	30 g.		
	Sardina picada	Zanahoria picada (Para arroz)	35 g.		
		Ejote picado (Para arroz)	70 g.		
		Chicharos	70 g.		
		Jitomate	100 g.		
19	Leche	Cebolla	10 g.		
		Ajo	5 g.		
	Catalabocitas rellenas de queso, pasta seca con verduras	Sardina picada	70 g.		
		Leche descremada	250 ml.		
		Pasta integral para sopa	20 g.		
		Zanahoria picada	35 g.		
20	Margarita	Ejote picado	35 g.		
		Tostadas horneadas o al comal	20 g.		
	Margarita	Queso fresco regional	30 g.		
		Catibozza alargada	110 g.		
		Jitomate (para recaudo)	100 g.		
		Cebolla	10 g.		
Margarita	Ajo	5 g.			
	Margarita	70 g. (1 pieza)			

**SSLP** DIF ESTATAL **CONFORMACIÓN DE LOS APOYOS ALIMENTARIOS 2019** Código: PAL-F-05  
 Código OM: DIF-DE-DE-SAA-PAL-F-05 Versión: 3  
 Fecha: 15/Febrero/2019

MENÚ No.	CONFORMACIÓN	INGREDIENTES	CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)	RESPONSABLE DE LA ADQUISICIÓN DE INSUMOS	
				SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF
19	Leche	Leche descremada	250 ml.		
		Tostadas horneadas o al comal	30 g.		
	Habas en caldo, ensalada de nopales y tortillas	Jitomate	70 g.		
		Nopales (cocidos)	70 g.		
		Cebolla	10 g.		
		Ajo	5 g.		
Piña picada	Cilantro	10 g.			
	Leche descremada	70 g.			
20	Leche	Sardina en tomate	250 ml.		
		Tostadas horneadas o al comal	30 g.		
	Tostadas de Sardina a la mexicana	Jitomate	70 g.		
		Lechuga	100 g.		
		Aguacate	50 g.		
		Cebolla	10 g.		
Papaya picada	Cilantro	10 g.			
	Papaya picada	70 g.			

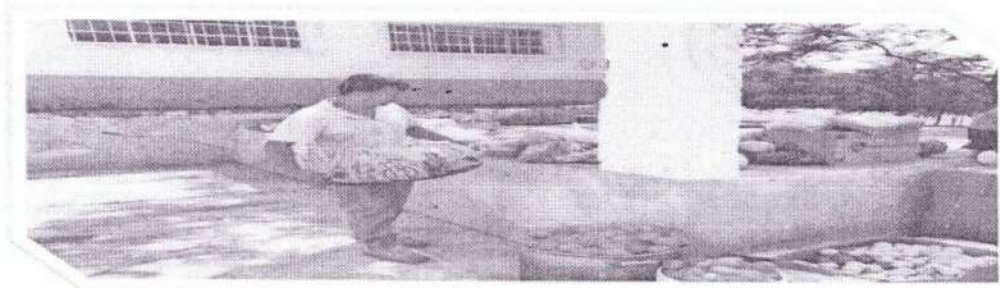
**PRECISIONES:** Para preparar una tortilla se requieren 20 g. de harina de maíz.  
 Si para el menú del día no está disponible la verdura o fruta indicada, sustituirá por otro alimento del mismo grupo, proporcionando estrictamente la cantidad indicada.  
 Es obligación del Sistema Municipal DIF proporcionar la fruta y verdura fresca de acuerdo a la cultura alimentaria de los beneficiarios; y puede variar con base a la región y la temporada, por ejemplo: tuna, ciruela, mango, mandarina, etc. y en el caso de las verduras: quillotes, hojas de amaranto, soyo, crepones, catalabocitas, flor de palma, nopales, jicabas, etc.

Para la elaboración de estos menús además de la aportación municipal mencionada anteriormente, el DIF Estatal proporciona lo siguiente: Leche descremada, harina de maíz, amaranto reventado, arroz, avena y sémola de trigo fortificada, pasta integral para sopa, frijol negro, frijol pinto, garbanzo, habas, lenteja, atún en agua, sardina en tomate y aceite vegetal.



Actualmente se benefician las comunidades del Aguacate, San Francisco, Vaqueros, la Vieja y la Luz con este programa, teniendo un total de 145 beneficiarios.

Es importante hacer mención que desde octubre de 2018 y hasta la fecha se han ejercido \$81, 511.55 pesos, entregando los siguientes meses: julio – agosto 2018, septiembre – octubre 2018, noviembre – diciembre 2018, enero – febrero – marzo 2019, quedando pendiente abril - mayo – junio 2019, teniendo como fecha tentativa de entrega en las instalaciones del SMDIF el 9 de octubre del presente año.



*[Handwritten signatures and scribbles on the right margin of the page.]*

*[Handwritten scribble on the left margin of the page.]*

- Apoyo alimentario a niñas y niños menores de 5 años de zona de desventaja

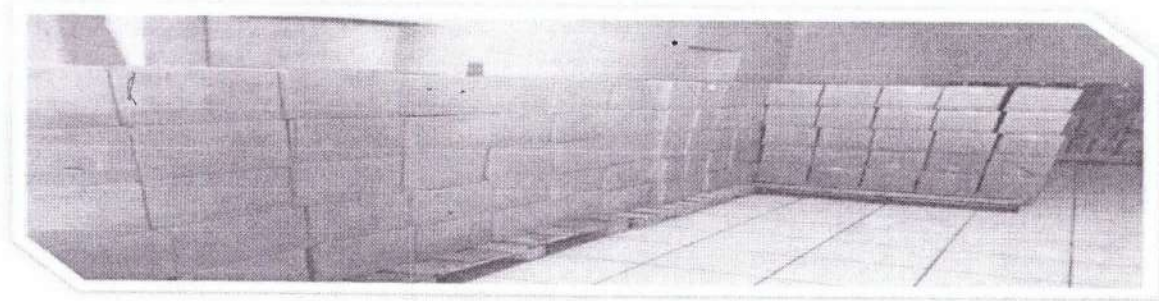
Esta modalidad se distribuye principalmente en zonas de alta marginación dentro del Municipio, beneficiando a diversas comunidades como son: Pozo de Moscas, Agua de Gamotes, San Felipe de Jesús Gamotes, Guapas, Sabinito, Potrero del Carnero, Piruche, Epazote, Nogales, Ranchito, San Patricio, Crucero de Rayón y Vicente Guerrero.

Así mismo, para cubrir la cobertura requerida por la coordinación regional se benefician a niños de la cabecera municipal de los siguientes barrios: Guadalupe, Calichal, San José, el Sabino y San Antonio.

Actualmente tiene 373 beneficiarios, los cuales no aportan cuota de recuperación por la naturaleza del programa, ya que va dirigido a personas con alta vulnerabilidad social.

Los insumos que se entregan a los beneficiarios del programa son los siguientes: Leche descremada, frijol pinto, frijol negro, aceite vegetal, atún en agua, arroz, granola integrada con diferentes cereales, galleta integral de trigo con avena y mango sin azúcar, sardina en tomate, lenteja, soya texturizada, y un mix uva pasa, manzana deshidratada sin azúcar añadida y semilla de girasol.

Hasta la fecha se han realizado las entregas de los meses de: julio – agosto 2018, septiembre – octubre 2018, noviembre – diciembre 2018, enero – febrero - marzo 2019, quedando pendiente abril - mayo – junio 2019, teniendo como fecha tentativa de entrega en las instalaciones del SMDIF el 9 de octubre del presente año.



- Apoyo alimentario a niñas y niños menores de 5 años

Con un total de 174 beneficiarios, el programa apoya a las comunidades de Aguacate, Amoladeras, Aguacatillos, Canoas, Obregón, Cerrito de la Cruz, la Luz, Pajarito, San Francisco, Tierras coloradas, Tortugas, Vaqueros, Morelos y el Nogalito.

Este programa beneficia con diversos insumos como son leche semidescremada, arroz, atún en agua, habas, hojuelas de avena, sardina en tomate, frijol pinto, frijol negro, amaranto reventado, soya texturizada, garbanzo, pasta integral para sopa y harina de maíz, sugiriendo los siguientes menús para su implementación:

**SSLP** PROSPEREMOS JUNTOS | **DIF ESTATAL** | **CONFORMACIÓN DE LOS APOYOS ALIMENTARIOS 2019**

PROGRAMA: APOYO ALIMENTARIO A NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS, NO ESCOLARIZADOS, EN RIESGO.  
MODALIDAD: APOYO ALIMENTARIO A NIÑAS Y NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

MENÚ No.	CONFORMACIÓN		CANTIDAD POR PORCIÓN (g. o ml.)
1	Leche	Leche semidescremada	250 ml.
		Pasta integral para sopa	20 g.
		Frijol	20 g.
	Sopa de pasta integral con verduras y frijoles de la olla	Jitomate (Para recaudo)	70 g.
		Verdura picada (chayote, zanahoria, espinacas o acelgas)	70 g.
		Cebolla	10 g.
2	Fruta fresca	Ajo	5 g.
		Fruta fresca de la temporada	70 g.
	Leche	Leche semidescremada	250 ml.
		Amaranto reventado	20 g.
		Soya texturizada	20 g.
	Ficadilla de soya con amaranto	Jitomate (para recaudo)	100 g.
	Verdura picada (Zanahoria, ejote y chicharo)	140 g.	
	Papa con cáscara	60 g.	
	Cebolla	10 g.	
3	Fruta fresca	Ajo	5 g.
		Fruta fresca de la temporada	70 g.
	Leche	Leche semidescremada	250 ml.
		Sardina en tomate	30 g.
		Harina de maíz nixtamalizado (2 tortillas)	40 g.
	Starlina guisada con nopales y tortilla	Jitomate (Para recaudo)	100 g.
	Nopales	70 g.	
	Cebolla	10 g.	
Fruta fresca	Fruta fresca de la temporada	70 g.	

*[Handwritten signatures and scribbles on the right margin of the page.]*

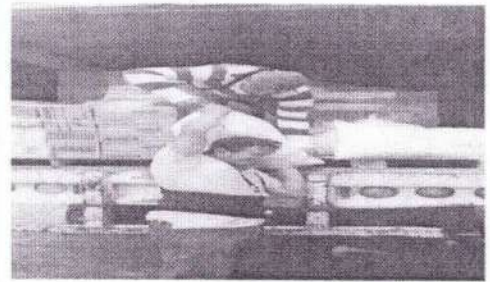
*[Handwritten scribble on the left margin of the page.]*

MENU No.	CONFORMACION		CANTIDAD POR PORCION (g. o ml.)
4	Leche	Leche semidescremada	250 ml.
	Sopa de pasta integral con atún y verduras	Pasta integral para sopa	20 g.
		Atún en agua	30 g.
Fruta fresca	Verdura picada (chayote, zanahoria, calabaza, ejote o chicharos)	70 g.	
5	Licuado de avena con fruta fresca	Leche semidescremada	250 ml.
		Hojuelas de avena adicionadas con hierro, zinc y ácido fólico	30 g.
	Sopa de habas y taquitos de nopales	Fruta fresca de la temporada	70 g.
		Habas	20 g.
		Harina de maíz nixtamalizado (2 tortillas)	40 g.
		Jitomate	70 g.
		Nopales	70 g.
		Cebolla	10 g.
Fruta fresca	Ajo	5 g.	
6	Arroz con verdura, frijoles de la olla con nopales y tortilla	Cilantro	10 g.
		Leche semidescremada	250 ml.
	Fruta fresca	Harina de maíz nixtamalizado (1 tortilla)	20 g.
		Arroz	20 g.
		Frijol	20 g.
		Jitomate (para recaudo)	70 g.
		Verdura picada (zanahoria, calabaza y ejotes)	70 g.
		Nopales	70 g.
		Cebolla	10 g.
		Ajo	5 g.
Fruta fresca de la temporada	70 g.		

MENU No.	CONFORMACION		CANTIDAD POR PORCION (g. o ml.)	REPOSICION DE LAS DESPENSAS POR	
				SISTEMA ESTATAL DIF	SISTEMA MUNICIPAL DIF
7	Leche	Leche semidescremada	250 ml.		
	Frijoles de la olla o la mexicana con tortilla	Frijol	20 g.		
		Harina de maíz nixtamalizado (2 tortillas)	40 g.		
	Fruta fresca	Jitomate	70 g.		
		Cebolla	10 g.		
8	Leche	Leche semidescremada	250 ml.		
	Ensalada de atún con verduras y tortilla	Atún en agua	30 g.		
		Harina de maíz nixtamalizado (2 tortillas)	40 g.		
	Fruta fresca	Verdura picada (Zanahoria y chicharo)	70 g.		
		Fruta fresca de la temporada	70 g.		
9	Sardinas a la mexicana y tortilla	Leche semidescremada	250 ml.		
		Sardina en tomate	30 g.		
	Fruta fresca	Harina de maíz nixtamalizado (2 tortillas)	40 g.		
		Jitomate	70 g.		
		Nopales	70 g.		
		Cebolla	10 g.		
10	Carbencos con arroz y tortilla	Ajo	5 g.		
		Leche semidescremada	250 ml.		
	Fruta fresca	Harina de maíz nixtamalizado (1 tortilla)	20 g.		
		Arroz	20 g.		
		Garbanzo	20 g.		
Jitomate (para recaudo)		70 g.			
Zanahoria		70 g.			
Fruta fresca	Calabacita	70 g.			
	Cebolla	10 g.			
	Ajo	5 g.			
Fruta fresca de la temporada	70 g.				

Para fortalecer el programa, se cobra una cuota de recuperación de \$8.00 (Ocho pesos 00/100 M.N.) por beneficiario.

Hasta la fecha se han entregado los siguientes meses: julio – agosto 2018, septiembre – octubre 2018, noviembre – diciembre 2018, enero – febrero - marzo 2019, quedando pendiente abril - mayo – junio 2019.



Asistencia Alimentaria a Personas en Situación de Desventaja  
Este programa estaba dirigido a personas vulnerables del municipio, principalmente adultos mayores, personas con capacidades diferentes, embarazadas y madres jefas de familia, es importante mencionar que hasta el día de hoy el programa se encuentra detenido, por lo que se concluyó solamente en el mes de diciembre la entrega del bimestre pendiente, correspondiente a noviembre – diciembre de 2018.

Sin embargo, en el mes de diciembre recibimos por parte del DIF Estatal una dotación de 120 despensas, para atender a este sector de la población, las cuales fueron distribuidas tanto en la cabecera municipal como en comunidades del municipio, las cuales fueron: Aguacate, Pajarito, Nogalito, San Patricio, el Ranchito, Amoladeras, San Cristóbal y la Luz.

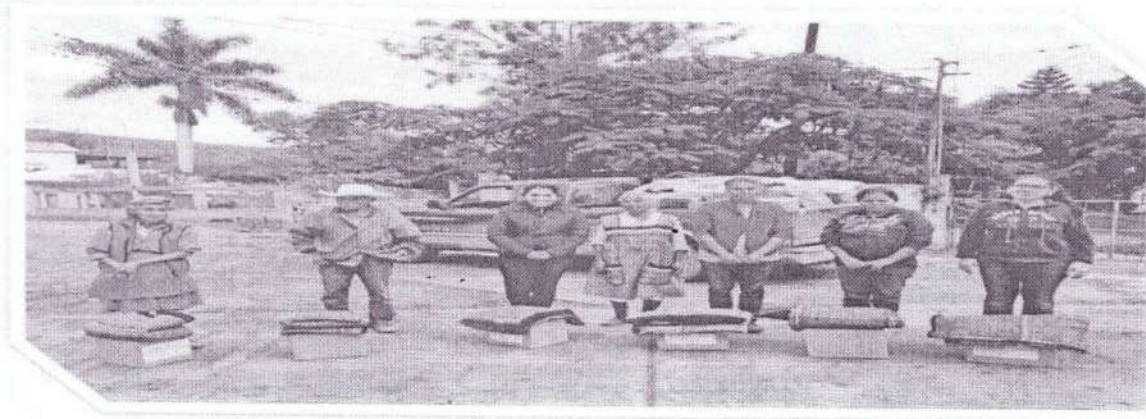
Posteriormente en el mes de diciembre recibimos por parte del ramo 33 recurso destinado a la adquisición de 1,000 despensas que se entregaron en las comunidades de: Amoladeras, Obregón, Nogales, Aguacatillos, Tortugas, San Cristóbal, La

Esperanza, El Tigre, La Luz, Potrero del Carnero, Nueva Reforma, Puertecitos, Vallecitos, El Ranchito, Tierras Coloradas, La Laguna del Saucillo, San Francisco, La Vieja, La Escondida, Vaqueros, El Epazote, El Sabinito Caballote, Canoas y El Crucero de Rayón, así como también en esta Cabecera Municipal de Rayón.

Al término del mes de enero, nuevamente el DIF Estatal proporciono a esta institución 100 despensas más para beneficio de las personas en desventaja del municipio, entregando en esta ocasión en las comunidades de Vicente Guerrero y el Piruche, así como en esta Cabecera Municipal.

Complementario a estas acciones el SMDIF adquirió 40 despensas mensuales que se mantenían en el organismo para proporcionar el apoyo a personas vulnerables que acudían a la institución para recibir la ayuda en especie de una despensa.

Sabemos que aún falta mucho por hacer, sin embargo, seguiremos trabajando para que los apoyos lleguen a la mayor parte de la población en desventaja dentro del Municipio, tratando de abarcar lo más que se pueda de las localidades sin excluir las personas de esta Cabecera Municipal.

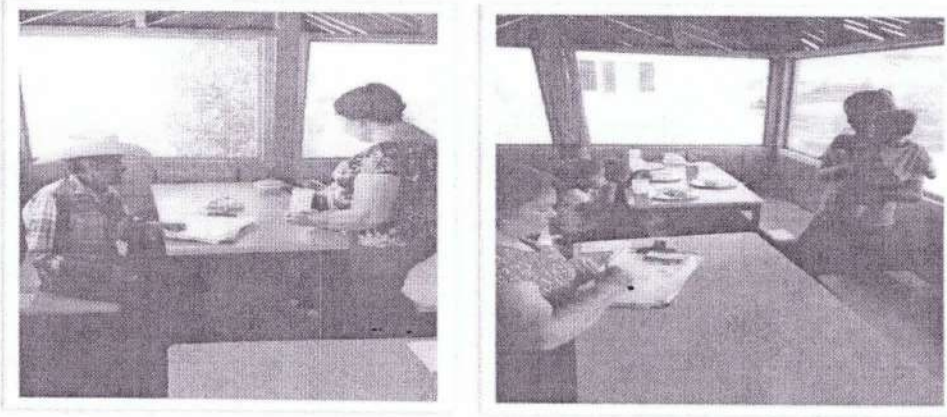


• Comedor Comunitario

El comedor comunitario "Los Años Dorados" es un programa que maneja el SMDIF de este municipio dirigido principalmente a adultos mayores, manteniéndose con recursos 100% municipales, donde el sistema adquiere los insumos necesarios para proveer una comida por beneficiario 5 días a la semana, contando hasta el día de hoy con un total de 30 beneficiarios, 15 presenciales en el comedor y otros 15 que derivado de sus condiciones físicas son beneficiados con la comida hasta su hogar.

Hasta el día de hoy se han proporcionado más de 6,000 comidas en el comedor, beneficiando no solamente a las personas que integran el padrón, sino también a indigentes, repatriados, refugiados o alguna persona vulnerable que necesite de este apoyo ocasionalmente.

Por la naturaleza del programa, dentro de este comedor de "Los Años Dorados", no se pide cuota de recuperación por parte del beneficiario.



• Donación de Jitomate

Al inicio de esta administración y a lo largo de este primer año de actividades, ha sido posible trabajar en conjunto con el Centro de Producción Santa Rita S.A. de C.V., recibiendo por parte de esta empresa donativos en especie de Jitomate, el cual a través del departamento de alimentarios es distribuido en la Cabecera Municipal y en algunas de las comunidades de este municipio, siendo las más vulnerables las principales beneficiadas, y logrando hasta el momento llegar a más de 1,560 familias.



*Handwritten signatures in blue ink, including names like 'Juan Carlos', 'F. P. S.', and 'Catalina Olvera'.*

*Handwritten signature in blue ink.*

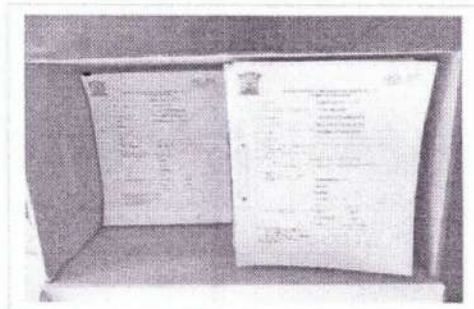
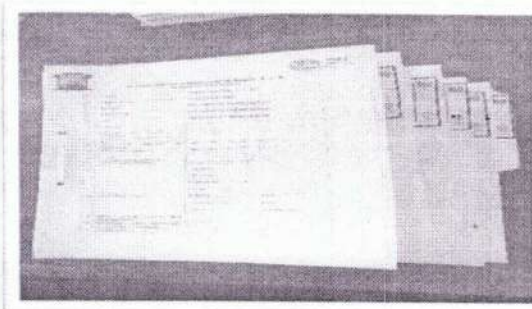


**Archivo**

Al inicio de esta administración, se recibió el archivo en malas condiciones, no se podía conocer que documentos existían archivados en él, ya que no existía una clasificación y las condiciones para su conservación no eran las adecuadas.



Por lo que esta administración ha tenido la iniciativa de comenzar con los trabajos de acomodo de este archivo, donde hasta el día de hoy muestra un avance del 45% en relación a la catalogación, clasificación y acomodo de los expedientes de las administraciones pasadas.



*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*

*Handwritten signature*