

**SISTEMA MUNICIPAL DE DESARROLLO
INTEGRAL DE LA FAMILIA
SAN VICENTE TANCUAYALAB
SAN LUIS POTOSI**



INFORMACION DE INTERÉS

Redes sociales

SEPTIEMBRE 2019



Por la tranquilidad de tu familia, realiza tu testamento. Aprovecha tarifas preferenciales durante el mes de septiembre y octubre, más información

REALIZA TU TESTAMENTO



ANTES DE COLGARLOS

SEPTIEMBRE Y OCTUBRE MESES DEL TESTAMENTO 2019



Con medidas sencillas, juntos podemos evitar el [#Dengue](#) [#Zika](#) [#Chikungunya](#).

EVITEMOS EL DENGUE

Voltea cubetas, tambos, tinas o cualquier objeto en el que se pueda acumular agua.



Educa con el ejemplo...

El ejemplo habla tan fuerte que lo que decimos no se escucha, actúa conforme lo que quieres enseñar. [#DeLaManoConmigo](#)

DALE A TUS HIJOS E HIJAS COSAS BUENAS
QUE IMITAR.

¡Tienes que
comer frutas
y verduras!



Curso de bisutería de las alumnas del Icat, brindándoles las herramientas adecuadas para en un futuro crear empleos, mejorar los ingresos de las familias y promover el emprendimiento. □□□□ [#DeLaManoContigo](#)



De acuerdo a la #OMS, alrededor del mundo 800 mil personas se quitan la vida al año. Te invitamos ayudar a quienes te rodean, escuchando y apoyando, cambiaremos esas cifras. #DeLaManoContigo

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Si conoces a alguien que esté pasando por un mal momento, ayúdalo:

BUSCA EL TRATAMIENTO QUE NECESITE.
SI NO SE TRATA LA CAUSA DE FONDO, ES POSIBLE QUE LOS PENSAMIENTOS SUICIDAS REGRESEN.

CREA UNA RED DE APOYO.
HABLAR DE LOS SENTIMIENTOS SUICIDAS PUEDE SER DIFÍCIL, ES POSIBLE QUE AMIGOS Y FAMILIARES NO COMPRENDAN ESTA SITUACIÓN.

RECUERDA QUE LOS SENTIMIENTOS SUICIDAS SON TEMPORALES.
UN TRATAMIENTO ADECUADO CONTRIBUYE A RECUPERAR LA PERSPECTIVA Y A MEJORAR.

DIF Municipal
De la mano contigo



Crea hábitos saludables en tus hijos e hijas.

La formación de hábitos saludables durante la adolescencia y niñez disminuye el riesgo de padecer enfermedades crónicas en la vida adulta.



Se revisan constantemente aquellos negocios tortilleros beneficiados por los apoyos para pequeñas empresas, con el objetivo de verificar el crecimiento, funcionamiento.



Visita nuestra página:

<https://web.facebook.com/DIFSanVicenteTancuayalab/>