

## Lic. Nutrición y Ciencia de los Alimentos

### DATOS PERSONALES:

- **Nombre:** Anamaría Bravo Ramírez



### ESCOLARIDAD:

- **Universidad:** Licenciatura en Nutrición y Ciencia de los Alimentos. Universidad Iberoamericana, plantel León, Guanajuato. (2000 – 2005). Titulada
- **Cédula profesional:** 4817433
- **Idioma extranjero:** Inglés 80%

### EXPERIENCIA LABORAL:

- Dos años en el Departamento de Nefrología y Trasplantes del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto", a cargo de la evaluación del estado nutricional del paciente nefrótico 2005 – 2007.
- Un año adjunta al Servicio de Nutrición Clínica del Hospital Central "Dr. Ignacio Morones Prieto", durante los cuales desempeñe las siguientes actividades (2006 – 2007), actualmente:

### Asistenciales

- Evaluación, manejo y seguimiento nutricional a pacientes hospitalizados en las salas de Cirugía, Unidad de Terapia Intensiva, Quemados, Nefrología, Oncología y Pediatría.
- Detección de riesgo nutricional en pacientes hospitalizados en las salas arriba mencionadas; mediante la incorporación de historia dietética, antropometría, valoración global subjetiva y composición corporal a través de estudios de bioimpedancia eléctrica y absorciometría dual de energía de rayos X.
- Manejo y seguimiento nutricional a pacientes adultos y pediátricos con insuficiencia renal en etapa pre-dialítica y post-dialítica, pre-trasplante y post-trasplante del departamento de Nefrología, Diálisis y Trasplantes.
- Diseño, implementación y monitorización de esquemas de apoyo nutricional especializado por vía oral, enteral y parenteral a pacientes hospitalizados y bajo seguimiento del Servicio de Nutrición Clínica.
- Manejo y seguimiento nutricional a pacientes de la Clínica de Ileostomías e Intestino Corto del Servicio de Nutrición Clínica.
- Asesoría al Servicio de Dietología en el diseño, elaboración y adecuación de esquemas de dieta hospitalaria.

## **Lic. Nutrición y Ciencia de los Alimentos**

- Elaboración del diagnóstico situacional sobre Normas de Higiene conforme las NOM 093 y 120, así como el Manual de Buenas Prácticas de Higiene y Sanidad; por parte del Servicio de Nutrición Clínica al Servicio de Dietología.
- Verificación y evaluación continua sobre el cumplimiento de las Normas sobre Buenas Prácticas de Higiene y Sanidad al Servicio de Dietología.
- Asesoría metodológica al personal de Banco de Leches y Fórmulas Enterales a cargo del Servicio de Dietología.

### **Educativas**

- Diseño, implementación y seguimiento del programa de capacitación y educación continua al personal del Servicio de Dietología, en conjunto con la Coordinación de Enseñanza.
- Participación en el programa de educación continua sobre orientación alimentaria a pacientes con insuficiencia renal y trasplantados del departamento de Nefrología, Diálisis y Trasplantes.
- Participación en el programa de educación continua sobre evaluación y seguimiento nutricional al personal de Central de Mezcla y Nutrición Parenteral.

### **Administrativas**

- Elaboración de los manuales de Higiene y de Dietas para el Servicio de Dietología por parte del Servicio de Nutrición Clínica, conforme a las Normas Oficiales Mexicanas NOM 093 y 120.
- Elaboración de los manuales de Higiene y Dietas para el personal del Servicio de Dietología.
- Colaboración en la realización del manual de "Recomendaciones para el paciente trasplantado de riñón", del departamento de Nefrología, Diálisis y Trasplantes.
- Elaboración de guías educativas sobre modificaciones dietéticas en el paciente con insuficiencia renal crónica en etapa pre-dialítica y en hemodiálisis, del departamento de Nefrología, Diálisis y Trasplantes.

### **Investigación**

- Realización del protocolo de investigación titulado "Composición corporal mediante tres métodos en el paciente adulto con insuficiencia renal crónica terminal en hemodiálisis", en el departamento de Nefrología, Diálisis y Trasplantes, Octubre 2004 – Marzo 2005.
- Participación en el protocolo de investigación "Evaluación del estado nutricional en el paciente adulto con artritis reumatoide", en la Unidad Regional de Reumatología, Octubre 2005 – Febrero 2006.

## **Lic. Nutrición y Ciencia de los Alimentos**

### **Ponencias:**

- Participación en el 1er. Foro de Conferencias de Salud "La salud en el universitario de hoy", de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí, con la plática "Alimentación y Moda". Abril 2005
- Colaboración en el curso organizado por Hospital Mar Charbel, dirigido a un club de pacientes diabéticos, con la plática de "Nutrición y Diabetes" , Diciembre 2004
- Participación en el curso organizado por el Gobierno del Estado, dirigido a su personal con hipertensión arterial, con la plática "Nutrición e Hipertensión". Febrero 2006
- Profesor del Postgrado de Estomatología Pediátrica, de la U. A. S. L. P., con la clase de "Nutrición en el primer año de vida"., Noviembre 2004, 2005.