

BIENESTAR FAMILIAR CELEBRA PLATICAS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Bajo el lema esperanza a través de la acción el Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia (SMDIF) en Matehuala a través del área de bienestar familiar, llevó a cabo pláticas de prevención del suicidio a alumnas y alumnos de la escuela secundaria José Joel Tristán Vera. Durante la plática la titular del área de psicología del Sistema Municipal DIF refirió que el suicidio es toda aquella acción realizada intencionalmente contra sí mismo con el propósito de morir, es importante destacar que a nivel mundial cada 40 segundos una persona se suicida. Refirió que, dentro de los factores de riesgo para llegar al suicidio destaca alguna experiencia dolorosa, deseo súbito de arreglar asuntos personales como un testamento, hacer mención repetitiva de muerte o algunas patologías graves. Dijo que, para evitar este problema la mejor forma de ayudar es dialogando con las personas, invitándolos a salir a relajarse tratar de apoyar para que la persona sienta que esa no es la única salida a los problemas. Al término de la plática donde participaron un total de 50 alumnos, se exhortó a que formen redes de apoyo para que este problema vaya disminuyendo, por ello desde las instituciones se continuara sumando esfuerzos para disminuir los índices de mortandad por estas acciones.





"Unidos por la familia"

2021-2024