



ANIVERSARIO
COMISIÓN ESTATAL DE
DERECHOS HUMANOS
SAN LUIS POTOSÍ

Comisión Estatal de Derechos Humanos de San Luis Potosí
Dirección de Educación y Capacitación
PLAN DE CAPACITACIÓN

DECC/01/2023
DEA V. 0101/2023

ASPECTOS GENERALES

Nombre de la Actividad	Plática "Derecho a la Salud, derechos sexuales y reproductivos y el autocuidado"				
MIR del PBR	1.2 implementar un programa de capacitación a la población en general en materia de derechos humanos.				
Solicitante:	Casa Hogar "Casa de Jesús"				
Nombre del Capacitador:	José Francisco Cortés Tello				
Lugar	Salón de Clase	Dirección	Blas Escontia #285, Tequisquiapan, San Luis Potosí, S.L.P., C.P. 78250.		
Fecha	Viernes 3 de marzo de 2023	Horario	12:30 a 13:30	Duración Total	1 hora
Dirigido a	Alumnas de la casa hogar	Número de Personas	Mujeres:23	Hombres:	Total: 23
Denominación del Tratado Internacional					
Declaración Universal de Derechos Humanos 1948					
Convención de los Derechos del Niño 1989					
Objetivo General					
Que las alumnas conozcan el derecho al disfrute del más alto nivel de salud física y mental.					
Objetivo Particular					
Que las alumnas reflexionen sobre el autocuidado, en salud mental, salud física, salud emocional y salud espiritual en sus determinantes sociales de salud para la responsabilidad frente a sus derechos.					
Perfil de los Participantes					
Alumnas de la casa Hogar "casa de Jesús"					
Estrategia de Evaluación del Aprendizaje y de Satisfacción					
Preguntas y respuestas durante la sesión:					
Contenidos Temáticos a Desarrollar					
-Derecho a la Salud					
-Autocuidado					
-Concepto de Salud Física, Mental, Emocional y Espiritual.					
-Derechos Sexuales y Reproductivos					

Formato: FDEC/01
Rev. 2

Nombre y firma de la capacitadora/o