

PROPUESTA DE ACTIVIDADES POR EL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

LEMA:

FINANCIAR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES PARA ACELERAR LA IGUALDAD

En un mundo que enfrenta múltiples crisis que someten a las comunidades a una inmensa presión, lograr la igualdad de género es más vital que nunca. Garantizar los derechos de las mujeres y las niñas en todos los ámbitos de la vida es la única forma de asegurar el desarrollo sostenible.

¡Es momento para el cambio! Súmate a la movilización del 8 de marzo de 2024 por el Día Internacional de la Mujer bajo el lema **Financiar los derechos de las mujeres: acelerar la igualdad.**

ONU Mujeres

OBJETIVO: Visibilizar y reconocer los Derechos de las Mujeres y así sumar acciones que fortalezcan la eliminación de las desigualdades.

POBLACIÓN: Población en general.

LUGAR Y FECHA: En los 58 municipios, durante el mes de Marzo del 2024.

PROPUESTA DE ACTIVIDADES:

1.- Sesión de Reflexión. Sesión reflexiva para concientizar sobre la importancia de esta fecha y mostrar a las mujeres y hombres el reconocimiento de los Derechos. Se puede apoyar con un video informativo en el que se presente el propósito de esta conmemoración. Resaltando que es el recordatorio de la lucha constante y permanente de las Mujeres por sus derechos y de la importancia de la igualdad de género en la sociedad.

Se sugiere hablar brevemente de la historia y lucha de las Mujeres en el Mundo, el País, Estado y tu municipio mencionando nombres y trayectoria de ellas.

Quien dirige la actividad puede solicitar a las y los asistentes propuestas de mejora para asegurar un entorno digno.

2.- Reconociendo a las Mujeres de mi vida. Ejercicio de reflexión.

El mero hecho de conmemorar el día contribuye a genera conversaciones y fortalecer lo movimiento del cambio de estructura social. Es hora de crear nuestra propia historia.

Pide a tu equipo de trabajo se reúnan en momento para que con esta técnica reflexionen sobre su linaje femenino a lo largo de su historia familiar. Los asistentes podrán estar sentados o parados, en un lugar cómodo, evitando las interrupciones. Cada participante mencionara lo siguiente: Yo soy..... (se dice el nombre del participante) y soy hija o hijo de..... (Menciona el nombre de su mamá) nieta o nieto de.....(menciona el nombre) Bisnieta o bisnieto de.....(menciona el nombre).

Al término de esta primera parte responderán: Reconozco de ellas es..... Y lo que no repetiría y así poder cambiar mi historia garantizando mi derechos es.....

En plenaria se reflexionará el ejercicio y el impacto que tuvo en cada participante.

Por último se darán las conclusiones y el cierre de la dinámica

3.- Mujeres Inspiradoras. Actividad grupal.

A todas nos encanta una cita inspiradora, por tal motivo invita a tu equipo de trabajo, salón de clases, lugar de trabajo a recopilar una breve reseña sobre mujeres que les motiven a seguir en su vida diaria, en el trabajo, oficio, etc. Posteriormente serán narradas a manera de Chisme, Noticia, Canción, Poema, Acróstico, Porra o cualquier otra modalidad.

En plenaria se reflexiona el ejercicio y el impacto que tuvo en cada participante, se motiva a llegar a las conclusiones y el cierre de la dinámica.

4.-Portar alguna prenda Morada o listón morado.

Pide a las personas del lugar en donde se realice la actividad lleve una prenda o un lazo de color morado el Día Internacional de la Mujer – 8M. El morado simboliza la fuerza, el poder, la justicia, y la dignidad. Vestirse con el color universal de este día, es una forma sencilla pero eficaz de mostrar nuestro apoyo y, además, será una gran oportunidad de tomar una foto juntas. Esta se puede publicar en las redes sociales.

5.-Crea un Fotomatón

Diseña tu propio marco de fotos con cartón, materiales de manualidades de color morado y logo de tu lugar de trabajo. Lo puedes montar en un lugar visible, pasillo principal, entrada de la escuela, etc. invita a todas y todos los que puedas y recuérdales que lo compartan en las redes sociales, con el objetivo principal de visibilizar el Día Internacional de la Mujer.

6.- Publicación de infografías alusivas al tema.

Compartir en redes sociales infografías, de fuentes oficiales para visibilizar la conmemoración de este día.

7.-Manos con Propósito. Lluvia de ideas.

Dibuja en hojas de color morado el contorno de manos, recórtalas y entrega 1 a cada participante, para que escriban un propósito de manera personal que ayuden a ejercer algún Derecho de las Mujeres. Colócalas en un lugar visible para todos y todas que ayude a la reflexión sobre la fecha 8M.

INFORME DE ACTIVIDADES. Una vez que haya concluido el evento, se deberá registrar la actividad en el formato correspondiente al tema de Prevención de la violencia. Les agradeceré que la información se envíe de manera física a través de la Delegación designada o bien, de manera electrónica al correo yaralimon@hotmail.com a más tardar el 29 de marzo.