



ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



MATEHUALA S.L.P. A 15 DE JUNIO DEL 2024  
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. JOSÉ GUADALUPE ARREDONDO OLIVARES  
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS  
ADULTAS MAYORES:  
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted de la manera más atenta, le hago llegar el informe del mes de mayo del 2024 del asilo "padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

  
SRA. PAULA MENDEZ GARCÍA  
PRESIDENTA DEL SMDIF



**TRABAJO SOCIAL**

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
16 mayo 2024	Se solicitan viáticos para la asilada María	Para su consulta en el Hospital Central en S.L.P.
17 mayo 2024	Se programo para llevar a consulta a la asilada María al Hospital Central a radiografía	Seguimiento de tratamiento
23 mayo 2024	Se llevo a consulta a los asilados Raymundo y a Teodoro	Al Centro de salud Vista Hermosa
20 mayo 2024	Fui a la frutería Puente	Por donativo verdura y fruta
24 mayo 2024	Se llevo a consulta al asilado Manuel Carrizales	Al centro de salud Vista Hermosa
27 mayo 2024	Fui a la frutería Puente	Por donativo, verdura y fruta
28 mayo 2024	Se solicitan viáticos para la asilada Maria	Para su consulta en S.L.P.
29 mayo 2024	Se lleva a la asilada María a consulta oncología en S.L.P.	Para seguimiento
03 junio 2024	Se solicita permiso a inspección de comercio	Para bazar
	Se solicitan toldos en presidencia	Para bazar
04 junio 2024	Se apoya en bazar en la plaza Juárez	A beneficio de los abuelitos
	A la frutería puente	Por donación
	Solicité viáticos para la asilada Paula	Va a consulta a CAPACITS en S.L.P.
05 junio 2024	Se va al Hospital General	A sacar cita para asilado
06 junio 2024	Se lleva a la asilada a consulta Paula Glz.	A CAPASITS en S.L.P.
10 junio 2024	Se va por medicamento del asilado Bartolo al IMSS 10	Para su seguimiento
	Fui a frutería Puente, a presidencia, DIF	Para deja documentación para tramites
11 junio 2024	Se apoya para bazar en la plaza Juárez, se va a frutería por donación	Para beneficio de los abuelos



**REPORTE MENSUAL DEL AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ASILO DE ANCIANOS  
"PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN"**

**MAYO/JUNIO 2024**

<b>FECHA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
16 de Mayo	Se realizan ejercicios en el patio del jardín escuchando música Se riegan plantas y arboles Se realizan juegos de mesa como son: ladrillos , figuras geométricas, lotería e iluminan
17 de Mayo	Realizan ejercicios, movimiento de cuerpos y escuchando música. Realizan juego de la raqueta con pelota. Se realizan juegos de adivinanzas e iluminan dibujos
20 de Mayo	Salen al jardín ahí realizan juegos de serpientes y escaleras con lona y dado grande y escuchando música Se realizan flores para el árbol Reciben la visita del pastor y acompañantes, realizan oración, cantan e iluminan y les ofrecen un refrigerio
21 de Mayo	Realizan ejercicios de relajación y escuchan música en el área de terapia ocupacional. Realizan juegos de la rayuela
22 de Mayo	Realizan actividades en el jardín del asilo Realizan juegos de lotería y encesta la pelota en el aro
23 de Mayo	Se realiza actividad en el jardín, se siembran algunas semillas de cebollita y albahaca, se cortan botes para realizar macetas Realizan juegos de golf con una pelota Se recibe la visita del grupo religioso, leen la biblia, cantan les dan la comunión y les ofrecen un refrigerio
24 de Mayo	Realizamos juegos de mesa, serpientes y escaleras Se juega a la papa caliente con una pelota y música. Se recibe visita por parte de alumnos del Tecnológico de Matehuala, conviven con los asilados
27 de Mayo	Realizan ejercicios de zumba Se recibe visita por parte del pastor conviven con ellos les dan la oración y les ofrecen pequeño refrigerio Se realiza el juego de ensartar el aro en un palo
28 de Mayo	Reciben visita por parte del J.N. María I. Hernández , los niños conviven con los asilados, desde la hora del almuerzo y después pasan a la sala sde usos multiles, cantan y les rgalan unas cartas elaboradas por ellos mismos , asi mismo realizan juegos de mesa, lotería, baile.
29 de Mayo	Realizamos juegos de mesa, rompecabezas, figuras geométricas e iluminaron Realizan ejercicios con un aro moviendo los brazos al ritmo de la música Realizan manualidades se da un dibujo y lo rellenen con sopa de codito



30 de Mayo	Realizan ejercicios con un palo tipo aeróbico escuchan música Se realiza el juego de serpientes y escaleras Escuchan música y observan una película mexicana
31 de Mayo	Realizan ejercicios de estiramiento de hombros y levantan las rodillas, se realizan en el jardín escuchando música Se riegan las plantas y árboles y se plantan semillas de chile
03 de Junio	Realizan ejercicios tipo zumba en el patio del jardín y escuchan música Se realiza el juego de la pirinola Se recibe la visita del pastor y personas que lo acompañan, les realizan oración y les brindan un pequeño refrigerio
04 de Junio	Realizan actividades en el jardín regando plantas y árboles, y se les coloca fertilizante Realizan ejercicio con balón de coordinación haciendo un bote por aro y luego dos y tres etc.
05 y 06 de Junio	Se recibe la visita de alumnos de enfermería de la escuela Conalep de Dr. Arroyo Realizan actividades , convivencia juegos y platicas
07 de Junio	Realizan actividades en el patio del jardín Juegan a la rayuela y escuchan musuca Se realizan actividades con instrumentos musicales, con canciones del grupo bronco, la sonora dinamita y mas
11 de Junio	Realizan ejercicios en el jardín y escuchan música Se riegan las plantas y los arboles Se pisca la semilla del cilantro Se trasplanta yerbabuena en una maseta mas grande
12 de Junio	Se recibe la visita del jardín de niños Federico Froebel, conviven con los abuelos , les traen unas cartas que ellos mismos realizaron
13 de Junio	Salen al jardín a realizar actividades Riegan plantas y escuchan música Reciben la visita por parte del grupo religioso conviven con ellos y les ofrecen un aperitivo.
14 de Junio	Realizan actividades en el jardín Riegan las plantas y hacen ejercicio de movimiento , pies, manos , brazos

**NUESTROS ASILADOS SON:**

**FRANCISCA, GREGORIA, PAULA, MARIA, ZACARIAS, BAROLO, ALBINO, ENRIQUE, JOSE ANGEL, RAYMUNDO, MANUELITO, TEODORO, MANUEL, MAYO**

SE SIGUE TRABAJANDO LO MEJOR POSIBLE CON NUESTROS ASILADOS, TENIENDO EN CUENTA CADA UNA DE SUS NECESIDADES TANTO FISICAS COMO EMOCIONALES

**DORA GABRIELA NIETO TORRES  
ENCARGADA DEL AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL**



## ENFERMERIA

SE CUENTA CON PERSONAL DE ENFERMERIA QUE CUBRE TRES TURNOS (MATUTINO, VESPERTINO Y NOCTURNO) ESTO CON JORNADA DE 24 HORAS

### FUNCIONES POR TURNO

TURNO MATUTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recibir área de Enfermería contar, registrar materiales y medicamentos que se utilizaran durante el día</li><li>• Recibir pacientes en áreas correspondientes</li><li>• Checar expedientes y abrir notas</li><li>• Toma y registro de signos vitales</li><li>• Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal</li><li>• Lavado de manos</li><li>• Peinarlos</li><li>• Tendido de camas</li><li>• Administración de medicamentos</li><li>• Traslado al comedor y recibir sus alimentos desayuno</li><li>• Asistencia en la alimentación de cada paciente que lo requiera</li><li>• Traslado a los pacientes del comedor hacia el dormitorio</li><li>• asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional</li><li>• Baños correspondientes al día conforme al rol de baños</li><li>• Corte de uñas, limpieza de oídos ,hidratación corporal</li><li>• Asistencia en sus necesidades durante la estadía y cuidados generales</li><li>• Colación</li><li>• Cambio de pañales</li><li>• Asistencia y apoyo en alimentación comida</li><li>• Cierre de notas</li><li>• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno</li><li>• entrega de materiales</li><li>• entrega de pacientes</li></ul>



TURNO VESPERTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibir materiales</li> <li>• Recibir pacientes</li> <li>• Asistir en el comedor a pacientes que requieren apoyo</li> <li>• Traslado de pacientes a dormitorios</li> <li>• Administración de medicamentos</li> <li>• Sacar medicamentos</li> <li>• Abrir notas</li> <li>• Toma y registro de signos vitales</li> <li>• Colación</li> <li>• Alistar ropa para el turno nocturno cuando levantan pacientes</li> <li>• Destendido de camas y alistar lo que se necesita para acostar (almohada, cobijas, sábanas etc.)</li> <li>• Alistar materiales necesarios para la hora de acostar (pañales, toallitas, rollo, etc.)</li> <li>• Asistencia en la merienda</li> <li>• Asistencia a pacientes que requieren apoyo en su alimentación</li> <li>• Administración de medicamentos</li> <li>• Apoyo para acostar y cambiar de pañal a todos las pacientes que lo requieren</li> <li>• Vigilancia continua hasta que llegan enfermeros del turno nocturno</li> <li>• Cierre de notas</li> <li>• Anotar en bitácora eventualidades</li> <li>• Entrega de pacientes</li> <li>• Entrega de materiales</li> </ul>



TURNO NOCTURO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recibir materiales</li> <li>• Recibir pacientes</li> <li>• Abrir expedientes</li> <li>• Sacar medicamentos correspondientes al turno matutino</li> <li>• Toma y registro de signos vitales</li> <li>• Administración de medicamentos</li> <li>• Revisión de pañales</li> <li>• Vigilancia nocturna durante toda la noche</li> <li>• Asistencia para llevar al baño a paciente que lo requiera</li> <li>• A las 6 am cambio de pañales</li> <li>• Cambio de ropa</li> <li>• Dejar levantados a los pacientes según sea la necesidad</li> <li>• Cierre de notas</li> <li>• Apuntes de eventualidades en bitácora</li> <li>• Entrega de pacientes</li> <li>• Entrega de materiales</li> <li>• Entrega de medicamentos</li> </ul>

ACTIVIDADES EXTRAS	ENFERMERIA MAYO/JUNIO 2024
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 de Mayo asiste al C.S.Vistahermosa los asilados Raymundo y Teodoro en compañía de Enf. Araceli</li> <li>• 24 de Mayo asiste a consulta al C.S.Vistahermosa el asilado, Manuel Carrizales en compañía de Enf. Araceli</li> <li>• 28 de Mayo se recibe visita por parte de alumnos del J.N "Profa. María Leos Hernández"</li> <li>• 29 de Mayo asiste al área de oncología en el H.C SLP la asilada María García en compañía de Enf. Araceli</li> <li>• 06 y 07 de Junio asisten alumnos de la especialidad de Enfermería del Conalep de Dr. Arrollo realizan visita y conviven con los asilados</li> <li>• 06 de Junio asiste la asilada Paula González a la clínica de CAPASITS en SLP, en compañía de Enf. Alma</li> <li>• 10 de Junio asiste a consulta el asilado Bartolo Salazar a la UMF.No.10 en compañía de Enf. Alma</li> <li>• 12 de junio se recibe visita por parte del J.N. Federico Froebel conviven con los asilados</li> </ul>



## INFORME DEL 15 DE MAYO AL 15 DE JUNIO

Valor moral como la significación social positiva, buena, en contraposición al mal, que orienta la actitud y la conducta del hombre hacia el obrar bien, ordenando sus juicios sobre la vida moral y las acciones derivadas de éstos.

19 MAYO SE GESTIONO PARA APLICAR **TECNICA CELULAR** QUE CONSISTE EN RELAJACION A TRAVES DE TECNICAS DE SENSIBILIZACION Y MASAJE CORPORAL A CADA UNO DE LOS ABUELOS.

20 MAYO SE GESTINO CON LA UNIVERSIDAD UASLP para organizar un campamento dirigido a los abuelos con la finalidad de

- Fortalecer cualidades
- Fortalece la convivencia
- Desarrolla habilidades sociales

Y sobre todo derribar el mito de que el envejecimiento no puede ser positivo y saludable. Ya que se a demostrado que las actividades recreativas en la vejez brindan grandes beneficios desde una disminución de los niveles de dolencia y medicación hasta un fortalecimiento de los vínculos sociales y la autoestima.

Fecha de inicio del campamento

- 17 junio
- 18 junio
- 19 junio
- 21 junio
- 25 junio
- 26 junio
- 28 junio

**Actividades del campamento**

- Colación
- Bienvenida
- Taller manualidades
- Presentación de obra de teatro
- Taller de baile
- Taller de yoga
- Platica motivacional
- Cine de oro
- Karaoke
- Baile clausura

**24 DE MAYO**

SE GESTIONA CON EL INSTITUTO TECNOLOGICO PARA QUE REALICEN ACTIVIDADES CON LOS ABUELOS Y TENGAN CONVIVENCIA Y PASEN UN MOMENTO SOCIAL Y ALEGRE A LA VEZ DISFRUTARON DE LEGERO POSTRE .



**28 DE MAYO**

RECIBIMOS LA VISITA DE JARDIN DE NIÑOS PROFA. MARIA LEOS HERNANDEZ LAOS CUALES COMPARTIERON ACTIVIDADES CON LOS ABUELOS CON UN BAILE MUY RITMICO Y ALEGRE ASI COMO DISFRUTARON DE UNA RICA COMIDA JUNTO CON LOS ABUELOS, Y A LA VEZ SE FAVORACION LA RELACION PERSONAL Y SOCIAL.

**05 DE JUNIO**

SE REALIZO UNA CAMPAÑA DE SALUD CON ESTUDIANTES DE ENFERMERIA POR PARTE DEL CONALEP DR. ARROLLO, CON LA FINALIDAD DE CHECAR LA SALUD DE LOS ABUELOS, ENTREGAR TRIPRICOS, REVISION DE SIGNOS VITALES Y ACTIVIDADES RECREATIVAS

**06 DE JUNIO**

SE RECIBIO NUEVAMENTE OTRO GRUPO DE CONALEP DR ARROLLO PARA EL SEGUIMIENTO DE LA CAMPAÑA DE SALUD CON ESTUDIANTES DE ENFERMERIA.

**12 DE JUNIO**

SE RECIBIO LA VISITA DE JARDIN DE NIÑOS FEDERICO FROEBEL LOS CUALES PÁSARON UN MOMNETO ALEGRE CON LOS ABUELOS ASI COMO DISFRUTARON DE LA CONVIVENCIA PERSONAL CON CADA UNOS DE LOS ASILADOS, Y TAMBIEN DISFRUTARON DE UN DELICIOSO POSTRE.

**15 JUNIO**

CANDIDATOS A REYES EMBAJADORES DE LA UNIVERSIDAD UM , TRAEAN ACTIVIDADES A LOS ABUELOS ASI COMO ALEGRIA DIVERSION Y REGALOS COMO RICO ANTOJITO,

  


**Lic. Sandra Georgina Moreno Leal**

**Coordinadora del Asilo Municipal de Matehuala**

