



ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



MATEHUALA S.L.P. A 15 DE JULIO DEL 2024
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. JOSÉ GUADALUPE ARREDONDO OLIVARES
PROCURADOR DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES:
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted de la manera más atenta, le hago llegar el informe del mes de junio del 2024 del asilo "padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

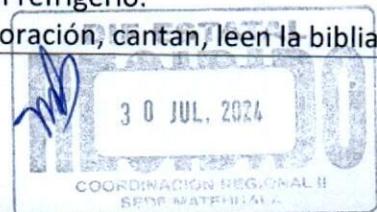

MATEHUALA
"Unidos por la familia"
2021-2024
SRA. PAULA MENDEZ GARCÍA
PRESIDENTA DEL SMDIF



**REPORTE MENSUAL DEL AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ASILO DE ANCIANOS
"PADRE JOSE NAVARRO SAHAGUN"**

JUNIO/JULIO 2024

FECHA	ACTIVIDAD
17 de Junio	Se realizan ejercicios en el patio del jardín escuchando música Se riegan plantas y arboles Se realizan juegos de mesa como son: ladrillos , figuras geométricas, lotería Reciben la visita por parte del pastor y sus acompañantes realizan oración, escuchan música y colorean, les ofrecen a los asilados un refrigerio
18 de Junio	Realizan ejercicios, movimiento de cuerpos y escuchando música en el jardín. Reciben visita por parte de alumnos del COARA realizan diversas actividades y conviven con los asilados Se realizaron manualidades pintando y decorando una burbuja, escuchan música, cantan y bailan, los alumnos les ofrecen un refrigerio
19 de Junio	Realizan juegos de mesa, lotería, pirinola, domino. Realizan visita alumnos del COARA y este día realizan karaoke les cantan a los asilados y les ofrecen un refrigerio
20 de Junio	Realizan ejercicios de relajación y escuchan música en el área de terapia ocupacional. Realizan juegos de la rayuela Reciben visita por parte del grupo religioso realizan oración, leen la biblia les dan la comunión, realizan convivio por el cumpleaños de una de las integrantes religiosas , les ofrecen pastel y atole
21 de Junio	Realizan actividades en el jardín del asilo Reciben visita por parte de alumnos del COARA, continuando con sus actividades les realizan clases de tango y les ofrecen un refrigerio
24 de Junio	Se recibe visita por parte de alumnos de la UM, conviven con los asilados, les cantan, el maestro toca la Flauta, cuentan chistes y adivinanzas y les ofrecen un refrigerio Se recibe la visita por parte del pastor y acompañantes, cantan y les realizan oración, ofrecen un refrigerio
25 de Junio	Se recibe visita de alumnos del COARA y continuando con sus actividades toca el taller de Psicología, un maestro psicólogo les da terapia, les realizan algunas preguntas a los asilados, platican con ellos y con ayuda de un alumno escriben la vida de cada asilado, realizan dinámicas y juegos. Realizan el juego de la lotería y les dan algunos obsequios, les ofrecen un refrigerio
26 de Junio	Realizan ejercicios de con aros Los alumnos del COARA esta vez traen el taller de "Cine de la época de oro" les ponen algunas películas, les ofrecen palomitas y refresco. Realizan el juego de la lotería con premios y les ofrecen un refrigerio.
27 de Junio	Reciben visita por parte del Colegio Instituto Matel, les cantan canciones, 2 alumnos tocan la guitarra, platican con los asilados, les ofrecen un refrigerio. Se recibe la visita por parte de grupo religioso, realizan oración, cantan, leen la biblia,



	ofrecen la comunión y les ofrecen un refrigerio.
28 de Junio	Continúan con sus actividades los alumnos del COARA este día les toca el " Taller de Yoga "participando todos los abuelos , con apoyo de los alumnos y maestros Realizan juegos de mesa, lotería, memorama y jenga. Se arregla mampara con globos, para la actividad del cierre de actividades Se realiza fiesta de clausura del campamento por parte de alumnos del COARA, con la asistencia de todos los asilados , alumnos del campamentos, personal del asilo, como sorpresa un mariachi y les ofrecen la merienda
01 de Julio	Realizan ejercicios con un palo tipo aeróbico escuchan música Se realiza el juego de serpientes y escaleras Escuchan música y observan una película mexicana
02 de Julio	Realizan ejercicios en el patio del jardín con una pelota, y escuchando música. Realizan baile de parejas Realizan actividades de jardinería, piscan granadas, se riegan plantas y árboles frutales.
03 de Julio	Realizan ejercicios tipo zumba en el patio del jardín y escuchan música Se realiza el juego de la pirinola, lotería Se recibe la visita de alumnos de UM del área de Nutrición, juegan, iluminan, platican con los asilados y bailan
04 de Junio	Realizan actividades en el jardín regando plantas y árboles, y se les coloca fertilizante Realizan ejercicio con balón de coordinación haciendo un bote por aro y luego dos y tres etc. Reciben la visita por parte de grupo religioso, leen la biblia ,les hacen oración y les dan la comunión, les ofrecen un refrigerio
05 de Julio	Realizan ejercicios con aros, bailan canciones de los 80 Esto se realiza en el patio del jardín, así mismo se riegan plantas y arboles
08 de Julio	Realizan ejercicios de relajación Se realizan actividades con instrumentos musicales, con canciones del grupo bronco, la sonora dinamita y mas Reciben visita por parte del pastor y sus acompañante, les realizan oración y les ofrecen un refrigerio
09 de Julio	Realizan ejercicios en el jardín y escuchan música Se riegan las plantas y los arboles
10 de Julio	Realizan ejercicios en el patio del jardín Se recibe visita por parte de la UM del área de Nutrición, se realizan manualidades, boleo de papel crepe de colores y pegar en un dibujo y decorar. Se realizó motricidad fina con plastilina de colores realizando varias figuras, a través de la plastilina controlan la fuerza que ejercen sobre las figuras
11 de Julio	Realizan ejercicios de calentamiento, se realizan 3 series de 10 tiempos Riegan plantas y escuchan música Reciben visita por parte del grupo religioso conviven con ellos y les ofrecen un



	refrigerio
12 de Junio	Realizan ejercicios de rutina de entrenamiento en silla Miran películas

NUESTROS ASILADOS SON:

FRANCISCA, GREGORIA, PAULA, MARIA, ZACARIAS, BARTOLO, ALBINO, ENRIQUE, JOSE ANGEL, RAYMUNDO, MANUELITO, TEODORO, MANUEL, MAYO

SE SIGUE TRABAJANDO LO MEJOR POSIBLE CON NUESTROS ASILADOS, TENIENDO EN CUENTA CADA UNA DE SUS NECESIDADES TANTO FISICAS COMO EMOCIONALES

**DORA GABRIELA NIETO TORRES
ENCARGADA DEL AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL**



TRABAJO SOCIAL

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
17 junio 2024	Se llevo a la asilada María a consulta al Centro de Salud Vista Hermosa	Para seguimiento de su tratamiento
18 junio 2024	Se atiende a familiar para dar información	Para asilar
19 junio 2024	Se llevo al asilado Albino a Laboratorio del Centro de Salud Ollería	Para seguimiento a sus consultas
	Fui a DIF por el material de limpieza y de oficina	Para el asilo
20 junio 2024	Se llevo a consulta a los asilados Gregoria y Enrique al Centro de Salud de Vista Hermosa	Para seguimiento a sus consultas de cada mes
21 junio 2024	A DIF a dejar la nomina	
24 junio 2024	Fui al hospital general para agendar una cita para la asilada Paula Gonzales Pérez	Dr. Reynaga
	Fui por donación de fruta y verdura	Frutería Puente
25 junio 2024	Fui al Hospital General para agendar cita para el asilado Manuel Carrizales para laboratorio,	Para seguimiento
	Se da información a una persona	Para ingresarlo al asilo
	Se saca cita de laboratorio para el asilado Raymundo en el Centro de Salud de Ollería.	
	Se llevo a la enfermera para recoger medicamento del asilado Albino en el centro de salud de Vista Hermosa	Solo a recoger medicamento
	Fui por merienda para el día de hoy a un domicilio	Para los abuelos
26 junio 2024	A dejar incidencias de la nómina al DIF	
	Se llevo a la Asilada Paula Gonzales Pérez a estudios de laboratorio al Hospital General de Matehuala	Para seguimiento de su tratamiento
27 junio 2024	Lleve a consulta a la asilada Paula Gonzales Pérez con el Dr. Reynaga en el Hospital General	Canalizada por el médico del centro de salud de Vista Hermosa
28 junio 2024	Realice listas de mobiliario interno de cada departamento del asilo	Para etiquetar cada mobiliario
29,30 junio 2024	Vine a etiquetar cada mobiliario de cada departamento del asilo.	
02 julio 2024	Fui por donación de fruta y verdura a la frutería Puente	Para los alimentos de los abuelos
	A DIF a dejar nominas firmadas, y oficios de requisiciones	De material de limpieza.
	a bodega a comprar insumos,	
03 junio 2024	A dejar oficios al dif , fui a frutería Puente a comprar huevo	
04 junio 2024	A llevar a un asilado Manuel Carrizales a laboratorio del Centro e Salud de Ollería	Para su seguimiento
10 julio 2024	Se atiende a familiar para dar información	Para asilar
11 julio 2024	Se atiende a una persona para dar información	Para asilar a una persona
15 julio 2024	Se atendió a un familiar para dar información	Para asilar a una persona
	Fui a DIF para solicitar viáticos para la consulta de María García en el Hospital Central en S.L.P. para el día 18 julio	Para dar seguimiento a su tratamiento.
15 julio 2024	Fui por donación de fruta y verdura	A frutería Puente



ENFERMERIA

SE CUENTA CON PERSONAL DE ENFERMERIA QUE CUBRE TRES TURNOS (MATUTINO, VESPERTINO Y NOCTURNO) ESTO CON JORNADA DE 24 HORAS

FUNCIONES POR TURNO

TURNO MATUTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none">• Recibir área de Enfermería contar, registrar materiales y medicamentos que se utilizaran durante el día• Recibir pacientes en áreas correspondientes• Checar expedientes y abrir notas• Toma y registro de signos vitales• Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal• Lavado de manos• Peinarlos• Tendido de camas• Administración de medicamentos• Traslado al comedor y recibir sus alimentos desayuno• Asistencia en la alimentación de cada paciente que lo requiera• Traslado a los pacientes del comedor hacia el dormitorio• asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional• Baños correspondientes al día conforme al rol de baños• Corte de uñas, limpieza de oídos ,hidratación corporal• Asistencia en sus necesidades durante la estadía y cuidados generales• Colación• Cambio de pañales• Asistencia y apoyo en alimentación comida• Cierre de notas• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno• entrega de materiales• entrega de pacientes



TURNO VESPERTINO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> • Recibir materiales • Recibir pacientes • Asistir en el comedor a pacientes que requieren apoyo • Traslado de pacientes a dormitorios • Administración de medicamentos • Sacar medicamentos • Abrir notas • Toma y registro de signos vitales • Colación • Alistar ropa para el turno nocturno cuando levantan pacientes • Destendido de camas y alistar lo que se necesita para acostar (almohada, cobijas, sábanas etc.) • Alistar materiales necesarios para la hora de acostar (pañales, toallitas, rollo, etc.) • Asistencia en la merienda • Asistencia a pacientes que requieren apoyo en su alimentación • Administración de medicamentos • Apoyo para acostar y cambiar de pañal a todos las pacientes que lo requieren • Vigilancia continua hasta que llegan enfermeros del turno nocturno • Cierre de notas • Anotar en bitácora eventualidades • Entrega de pacientes • Entrega de materiales



TURNO NOCTURO	FUNCIONES
	<ul style="list-style-type: none"> • Recibir materiales • Recibir pacientes • Abrir expedientes • Sacar medicamentos correspondientes al turno matutino • Toma y registro de signos vitales • Administración de medicamentos • Revisión de pañales • Vigilancia nocturna durante toda la noche • Asistencia para llevar al baño a paciente que lo requiera • A las 6 am cambio de pañales • Cambio de ropa • Dejar levantados a los pacientes según sea la necesidad • Cierre de notas • Apuntes de eventualidades en bitácora • Entrega de pacientes • Entrega de materiales • Entrega de medicamentos

ACTIVIDADES EXTRAS	ENFERMERIA JUNIO/JULIO 2024
	<ul style="list-style-type: none"> • 17 de Junio asiste al C.S Vistahermosa la Sra. María García a consulta de control la acompaña Enf. Araceli • 18 de Junio Asisten alumnos de la Unidad Académica Multidisciplinaria Región Altiplano (COARA) • 19 de Junio Asiste al C.S. Ollerías el Sr. Albino Alejo al área de laboratorios lo acompaña Enf. Araceli • Asisten alumnos del COARA • 20 de Junio asisten al C.S.Vistahermosa el Sr. Enrique y la Sra. Gregoria a consulta de control los acompaña Enf. Araceli • 21 Junio asisten alumnos del COARA • 23 de Junio asisten los siguientes asilados: Bartolo, Albino, Enrique, Tadeo, Manuel, Ángel, Gregoria, María Al Teatro Manuel José Othón al XXXIII aniversario del grupo de danza



- 24 de Junio Asisten alumnos de la UM a convivir con los asilados
- 25 de Junio asiste el Sr. Albino alejo al C.S.Vistahermosa a consulta de control lo acompaña Enf. Araceli
Asisten alumnos del COARA
- 26 de Junio asiste la Sra. Paula González al Hospital General al área de laboratorios la acompaña Enf Araceli
Asisten alumnos del COARA
- 27 de Junio asiste la Sra. Paula Gonzales al Hospital General al área de Psiquiatría con el Dr. Reynaga lo acompaña Enf. Araceli
- 28 de junio asisten alumnos del COARA y realizan cierre de actividades
- 03 de Julio asisten alumnos de la UM de área de Nutrición realizan diferentes actividades y conviven con los asilados
- 04 de Julio asiste el Sr. Manuel Carrizales al Hospital General al área de laboratorios lo acompaña Enf. Araceli
- Asisten alumnos de UM del área de Nutrición realizan actividades y convivencia con los asilados
Asiste al hospital general el sr. Raymundo al área de laboratorios lo acompaña Enf. Alma
- Asiste el Sr. Bartolo Salazar a la U.M.Familiar No. 10 a consulta de control lo acompaña Enf. Mely



LA PERSEVERANCIA, LA GENEROSIDAD, EL AGRADECIMIENTO, EL AMOR, EL RESPETO, LA HONESTIDAD, LA AMISTAD, LA BONDAD, LA DIGNIDAD, LA HUMILDAD.

Se realizaron actividades de alto nivel motivacional dirigido al adulto mayor, organizado por la universidad COARA, provocando cambios favorables en las diferentes esferas de personalidad, el 18 de junio se da inicio al campamento dirigido al adulto mayor, por parte de COARA.

Gracias a la gestión con la preparatoria UM se logró obtener donación en despensa y también actividades dirigidas a los abuelos.

19 de junio

Se imparte el segundo día del campamento para el adulto mayor, con actividades de danzón, donde participaron los abuelos y personal del asilo bailando con cada uno de los abuelos,

21 de junio actividades del campamento de globoflexia con alumnos del COARA, donde cada uno de los abuelos inflo y decoro su globo, utilizando herramientas fáciles de usar y a la vez ejercitando sus áreas motrices finas.

23 de junio se recibió una invitación por parte de profesor Jesús Torres a cargo del grupo Coatlicue, para festejar el XXXIII aniversario en el Teatro Othón, donde los abuelos asistieron y pudieron disfrutar de cada baile así como de la convivencia, saludos y fotos por parte de los asistentes al festejo.

24 de junio se gestionó la visita de los candidatos a reyes embajadores y actuales reyes de la universidad UM, donde pudieron convivir con los abuelos, compartir experiencias de vida, juegos y sobre todo disfrutar de la música y del cantante en vivo que los alumnos organizaron para los abuelos, y a la vez contribuyendo con donación en especie y pañales.

25 de junio se siguió con las actividades del campamento para el adulto mayor donde compartieron deliciosos platillos, así como ricos postres. Y así sucesivamente los días 25 y 26 de junio.

El 27 de junio se recibe al Colegio Matel a través de una gestión compartiendo donación en pañales y especie, así como disfrutando de diferentes actividades realizadas por los alumnos, maestros y padres de familia

28 de junio se hace la clausura del campamento dirigido al adulto mayor, donde se hizo a presentación de mariachi, los abuelos disfrutaron de deliciosos platillos, refrescos, antojitos y pasteles, y lo más importante los abuelos pudieron disfrutar del baile algunos en su silla de ruedas y otros aprovechando cada canción en la pista de baile, los alumnos del COARA realizaron una decoración de alto nivel de elegancia notándose su interés y amor con el cual organizaron su planeación de trabajo, quedando muy satisfechos, gustosos, felices y cansados los abuelos.

03 de julio se gestiona con la UM con alumnos de nutrición, para la realización

De actualización de expedientes de cada abuelo

10 de julio los alumnos de nutrición hacen el seguimiento de la valoración y actualización de la historia clínica de cada abuelo

Sandra Georgina Moreno Leal



LIC. SANDRA GEORGINA MORENO LEAL

COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"

