

Agradecemos a los estudiantes de la Universidad de Matehuala por brindar a nuestras niñas, niños y jóvenes las pláticas sobre el cuidado y la protección de las mascotas. 😊 🙏





Saber - Comunitario  
Jueves 25 de enero de 2009

Soldador	Elabora herramientas de metal.	Metal - soldadura - guantes - careta
Mecánico	Repara autos.	llaves - cívica - gato - llantas
Jardinero	Cuidar las plantas.	plantas - rosas - folo - rosario
Panadero	Hace pan y lo vende.	harina - leche - huevo - horno





Division  
316  
715



**DIETA SALUDABLE**  
Se puede decir que la alimentación saludable es aquella que nos proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para funcionar en armonía con el organismo, conseguir así mantener la salud y el bienestar.  
Nuestro cuerpo debe ser capaz de absorber y utilizar los nutrientes que nos proporciona la comida.  
Factores como el ejercicio físico y el sueño adecuado contribuyen a mantener una buena alimentación.



El tiempo es un recurso limitado.







