



ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



MATEHUALA S.L.P. A 15 DE ABRIL DEL 2024
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MA. DE LA LUZ CAMARILLO MORQUECHO
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS
ADULTAS MAYORES:
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted de la manera más atenta, le hago llegar el informe del mes de marzo del 2024 del asilo "padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.


SRA. PAULA MENDEZ GARCÍA
PRESIDENTA DEL SMDIF





INFORME MENSUAL MARZO 2024

INFORME DEL 15 DE MARZO AL 15 DE ABRIL 2024

LA GRATITUD, es la cualidad de ser agradecido, consiste en apreciar los aspectos no materialistas de la vida y la voluntad de reconocer que los demás desempeñan un papel en nuestro bienestar emocional

ACTIVIDADES

- ATRAVES DE GESTION CON PASTORES CRISTIANOS PARA EL APOYO EN EL AREA ESPIRITUAL
- ORACION
- DINAMICAS CRISTIANAS
- CANTOS Y CULTO CRISTIANO
- SE CONVIVE CON ALIMENTOS

SE RECIBE EL APOYO DE PASTELERIA LA SEVILLANAS ATRAVES DE UNA GESTION Y RECIBIENDO UN PASTEL GRANDE PARA EL ABUELO MANUEL, SE FESTEJA SU CUMPLE AÑOS, HACIENDO UNA CONVIVENCIA AGRADABLE ADEMAS QUE ESTA CLASE DE ACTIVIDADES AYUDA A CONTRARRESTRAR EL ESTRÉS Y LLEVAR UNA ESTANCIA FELIZ.

SE REALIZA CONVIVENCIA EN EL AREA DE JARDIN PARA COMER Y A LA VEZ REALIZAR JUEGOS PARA MANTENER EL CEREBRO Y CUERPO ACTIVAMENTE COMPROMETIDOS. SE APOYA CON LAS DIVERSAS ACTIVIDADES A LAS DIVERSAS AREAS DEL ASILO.

SE GESTIONO EL APOYO CON LA CLINICA MAYA UNA CAMPAÑA DE PODOLOGIA PARA TODOS LOS ABUELITOS, CON LA DOCTORA MAYA YATZMIN CASTAÑEDA SOSA, YA QUE AYUDA A PREVENIR HIPERQUERATOSIS (CALLOS O TAMBIEN CONOCIDOS COMO DUREZAS) Y ONICOCRIPTOSIS(UÑEROS), ENTRE OTROS.

AL IGUAL QUE ES IMPORTANTE MENCIONAR QUE SE GESTIONO EL APOYO ATRAVES DE LA JEFA DE JURISDICCION SANITARIA N.II DR ALINE STELLA VAZQUEZ, PARA REALIZAR MASTOGRAFIA A UNA ABUELITA AL IGUAL QUE ULTRASONIDO Y RADIOGRAFIA DANDOLE SEGUIMIENTO INMEDIATO A LA ABUELA Y CANALIZANDO SU ATENCION AL HOSPITAL CENTRAL DE SANLUIS PARA SEGUIMIENTO DE LA ESPECIALIDAD EN ONCOLOGIA.

CABE REMARCAR QUE OTRA DE LOS APOYOS ATRAVES DE UNA GESTION FUE EL DE LA DOCTORA LLUVIA KRISTAL MORA PALACIOS, LA CUAL NOS APOYO EN EL SEGUIMIENTO Y AGILIDAD DE CITAS PARA LA ABUELA A ONCOLOGIA.



TRABAJO SOCIAL

| FECHA | ACTIVIDAD | OBJETIVO |
|---------------|--|-------------------------------------|
| 15 marzo 2024 | Al DIF a dejar oficios e incidencias | De solicitud |
| 18 marzo 2024 | Por donación a la frutería | |
| 19 marzo 2024 | Se atiende a familiares para el ingreso a un familiar | Información para asilar |
| 22 marzo 2024 | Se llevo a consulta a la asilada Francisca Hernández a la clínica del IMSS 10 | Para seguimiento a su tratamiento |
| 25 marzo 2024 | Por donación a la frutería | |
| 28 marzo 2024 | Se llevo a consulta a los asilados Enrique Tinoco y Gregoria Ynfante al centro de salud de Vista Hermosa | Para seguimiento a sus tratamientos |
| 29 marzo 2024 | Se confirman meriendas para el fin de semana | Al grupo de voluntarios |
| | | |



REPORTE MENSUAL DEL AREA DE TERAPIA OCUPACIONAL

| FECHA | ACTIVIDAD |
|----------------|--|
| 22 de Marzo | <p>Se realiza actividades en mesa juegos como la baraja, figuras de plástico</p> <p>Realizamos flores con hojas de máquina de colores y comenzamos a decorar el árbol de terapia ocupacional (árbol gigante en la pared)</p> <p>Se adornan cascarones</p> |
| 25 de Marzo | <p>Realizan ejercicios, movimiento de cuerpos y escuchando música.</p> <p>Realizan juego de la pirinola.</p> <p>Asiste el grupo de pastores conviven y brindan refrigerio</p> |
| 26 de Marzo | <p>Salen al jardín ahí realizan juegos de serpientes y escaleras con lona y dado grande y escuchando música en la plasma, de Vicente Fernández y Juan Gabriel.</p> |
| 27 de Marzo | <p>Realizan ejercicios de relajación y escuchan música en el área de terapia ocupacional.</p> <p>Realizan juegos de mesa</p> <p>Se arregla la mampara, con globos, cortinas y letras para festejar el cumpleaños del Sr. Manuel</p> |
| 01 de Abril | <p>Realizan actividades en el jardín del asilo</p> <p>Realizan juegos de lotería</p> <p>Se recibe la visita de grupo religioso conviven y les ofrecen un aperitivo</p> <p>Reciben visita por parte de dos personas, que conocen a uno de los asilados, conviven con ellos y les brindan un refrigerio (pastel)</p> |
| 02 de Abril | <p>Se realiza actividad en el jardín, se siembran algunas semillas de cebollita y albahaca, se cortan botes para realizar macetas</p> |



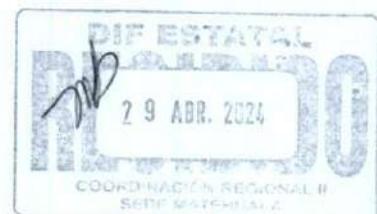
| | |
|-------------|---|
| | Realizan juegos de mesa, escuchan música, y pasean por los jardines los abuelos que pueden deslizarse |
| 03 de Abril | Realizamos juegos de mesa, serpientes y escaleras Se juega a la papa caliente con una pelota y música. Realizan ejercicios de baile de zumba, algunos los realizan en su silla de ruedas y otros de pie |
| 04 de Abril | Realizan ejercicios amigables para adultos mayores con música y videos en la pantalla Realizan juegos de la papa caliente con pelota y escuchando musica Se recibe visita por parte de grupo religioso conviven con ellos les dan la oración y les ofrecen pequeño refrigerio |
| 05 de Abril | Realizan ejercicio para fortalecer las piernas Se riegan las pantas Realizan juegos de mesa, lotería. |
| 08 de Abril | Realizamos juegos de mesa, rompecabezas, figuras geométricas e iluminaron Se realiza lavado de cascarones, para después pintarlos y colorearlos Se recibe la visita del pastor y acompañantes, hacen oración, cantan leen la biblia, y les ofrecen un refrigerio |
| 10 de Abril | Realizan ejercicios con un palo tipo aeróbico escuchan música Se realiza el juego de serpientes y escaleras |
| 11 de Abril | Realizan ejercicios de relajación Realizan juegos de mesa, rompecabezas canicas, serpientes y escaleras y lotería Reciben visita por parte de grupo religioso, el padre asiste y les dan misa , conviven con los abuelos y les ofrecen un aperitivo |



| | |
|----------------|---|
| 12 de Abril | Realizamos ejercicios de zumba, mirando la pantalla Salen al jardín a realizar actividad y escuchan música |
| 15 de Abril | Realizamos ejercicios en el área de terapia ocupacional, se realizan sentados con movimientos suaves y escuchando música. Reciben visita por parte del grupo religioso , conviven con ellos y les traen refrigerio |

NUESTROS ASILADOS SON:
FRANCISCA, GREGORIA, PAULA, MARIA, ZACARIAS, BAROLO, ALBINO, ENRIQUE, JOSE ANGEL,
RAYMUNDO, MANUELITO, TEODORO, MANUEL, MAYO

SE SIGUE TRABAJANDO LO MEJOR POSIBLE CON NUESTROS ASILADOS, TENIENDO EN CUENTA CADA UNA DE SUS NECESIDADES TANTO FISICAS COMO EMOCIONALES.



REPORTE MENSUAL DEL AREA DE ENFERMERIA

SE CUENTA CON PERSONAL DE ENFERMERIA QUE CUBRE TRES TURNOS (MATUTINO, VESPERTINO Y NOCTURNO) ESTO CON JORNADA DE 24 HORAS

| TURNO MATUTINO | FUNCIONES |
|-------------------|--|
| | <ul style="list-style-type: none">• Recibir área de Enfermería contar, registrar materiales y medicamentos que se utilizaran durante el día• Recibir pacientes en áreas correspondientes• Checar expedientes y abrir notas• Toma y registro de signos vitales• Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal• Lavado de manos• Peinarlos• Tendido de camas• Administración de medicamentos• Traslado al comedor y recibir sus alimentos desayuno• Asistencia en la alimentación de cada paciente que lo requiera• Traslado a los pacientes del comedor hacia el dormitorio• asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional• Baños correspondientes al día conforme al rol de baños• Corte de uñas, limpieza de oídos ,hidratación corporal• Asistencia en sus necesidades durante la estadía y cuidados generales• Colación• Cambio de pañales• Asistencia y apoyo en alimentación comida• Cierre de notas• Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno• entrega de materiales• entrega de pacientes |



| TURNO | FUNCIONES |
|------------|---|
| VESPERTINO | <ul style="list-style-type: none"> • Recibir materiales • Recibir pacientes • Asistir en el comedor a pacientes que requieren apoyo • Traslado de pacientes a dormitorios • Administración de medicamentos • Sacar medicamentos • Abrir notas • Toma y registro de signos vitales • Colación • Alistar ropa para el turno nocturno cuando levantan pacientes • Destendido de camas y alistar lo que se necesita para acostar (almohada, cobijas, sábanas etc.) • Alistar materiales necesarios para la hora de acostar (pañales, toallitas, rollo, etc.) • Asistencia en la merienda • Asistencia a pacientes que requieren apoyo en su alimentación • Administración de medicamentos • Apoyo para acostar y cambiar de pañal a todos los pacientes que lo requieren • Vigilancia continua hasta que llegan enfermeros del turno nocturno • Cierre de notas • Anotar en bitácora eventualidades • Entrega de pacientes • Entrega de materiales |



| ACTIVIDADES EXTRAS | ENFERMERIA MARZO/ABRIL 2024 |
|-----------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • 22 Marzo Asiste a consulta la Sra. Francisca Hdz a la U.M.F 10 en compañía de Enf. Araceli • 25 Marzo Asiste a laboratorios la Sra. Paula Glz. Al C.S. Republica en compañía de Enf. Araceli • 27 Marzo Asiste la Sra. María al Hospital General a realizarse una mastografía la acompaña Enf. Araceli • 28 Marzo Asisten a consulta el Sr. Enrique y la Sra. Gregoria al C.S. Vistahermosa los acompaña Enf. Araceli • 05 Abril asiste al área de urgencias del Hospital General el Sr. Manuel Carrizales por hiperglucemia lo acompaña Enf. Elvia • 09 Abril asiste Enf. Araceli por indicaciones a la U.M.F.10 para el sr. Zacarías Vargas • 11 Abril asiste la Sra. María a consulta al C.S. Vistahermosa para valoración de resultados de mastografía, la acompaña Enf. Araceli • 14 Abril asiste al Hospital General la Sra. María a ultrasonido mamario la acompaña Enf. Liz pero le cancelan la cita |



CONSULTA MEDICA

Por parte del DIF acude el Dr. David Villanueva para continuar con el seguimiento de todos los asilados.

Contamos con el apoyo voluntario del Dr. José Cruz Cruz el cual siempre está a disposición para este asilo, para tratar y prevenir dolencias además de proporcionar información, recetar o modificar tratamientos, revisión o según lo requieran.

Dra. Aline Stella Vázquez Cruces muestra un gran interés y apoyo a este asilo por lo que nos ayuda en agilizar estudios de laboratorio siempre preocupándose en estos días con su apoyo con una asilada para la detección de cáncer preocupándose y realizo el contacto con otros doctores para que las consultas fueran más cercanas.

NUTRICION

Se sigue llevando las indicaciones de los nutriólogos, se hacen chequeos y la evolución individual para seguir dando una atención de calidad a los asilados, así como el control de índice de masa corporal y la forma de alimentación.



ALIMENTACION

En el área de cocina se hacen varios menús por semana de acuerdo a las sugerencias de los nutriólogos a la vez la cocinera sirviendo un plato rico en proteínas, sustancias, vitaminas y minerales que necesitan mostrando un plato agradable.

El día inicia:

Desayuno 9:0a.m.

Colación 12:00 p.m.

Comida 2 p.m.

Colación 4:00p.m.

Merienda 6:00 p.m. la cual es donada por diversos colaboradores activos.

*Sandra Georgina
Moreno Leal*

**LIC. SANDRA GEORGINA MORENO LEAL
COORDINADORA DEL ASILO MUNICIPAL
"PADRE JOSE ANTONIO NAVARRO SAGUN"**

