



ASILO DE ANCIANOS "PADRE JOSÉ NAVARRO SAHAGÚN"



MATEHUALA S.L.P. A 15 DE MARZO DEL 2024  
ASUNTO: INFORME MENSUAL

LIC. MA. DE LA LUZ CAMARILLO MORQUECHO  
PROCURADORA DE LA DEFENSA DE LAS PERSONAS  
ADULTAS MAYORES:  
P R E S E N T E:

Por medio del presente reciba un cordial y afectuoso saludo, así mismo y por este medio me dirijo a usted de la manera más atenta, le hago llegar el informe del mes de febrero del 2024 del asilo "padre José Navarro Sahagún"

Sin más por el momento de despido de usted, cualquier duda o aclaración estamos a sus órdenes.

  
SRA. PAULA MENDEZ GARCÍA  
PRESIDENTA DEL SMDIF



## INFORME DEL 15 DE FEBRERO AL 15 DE MARZO

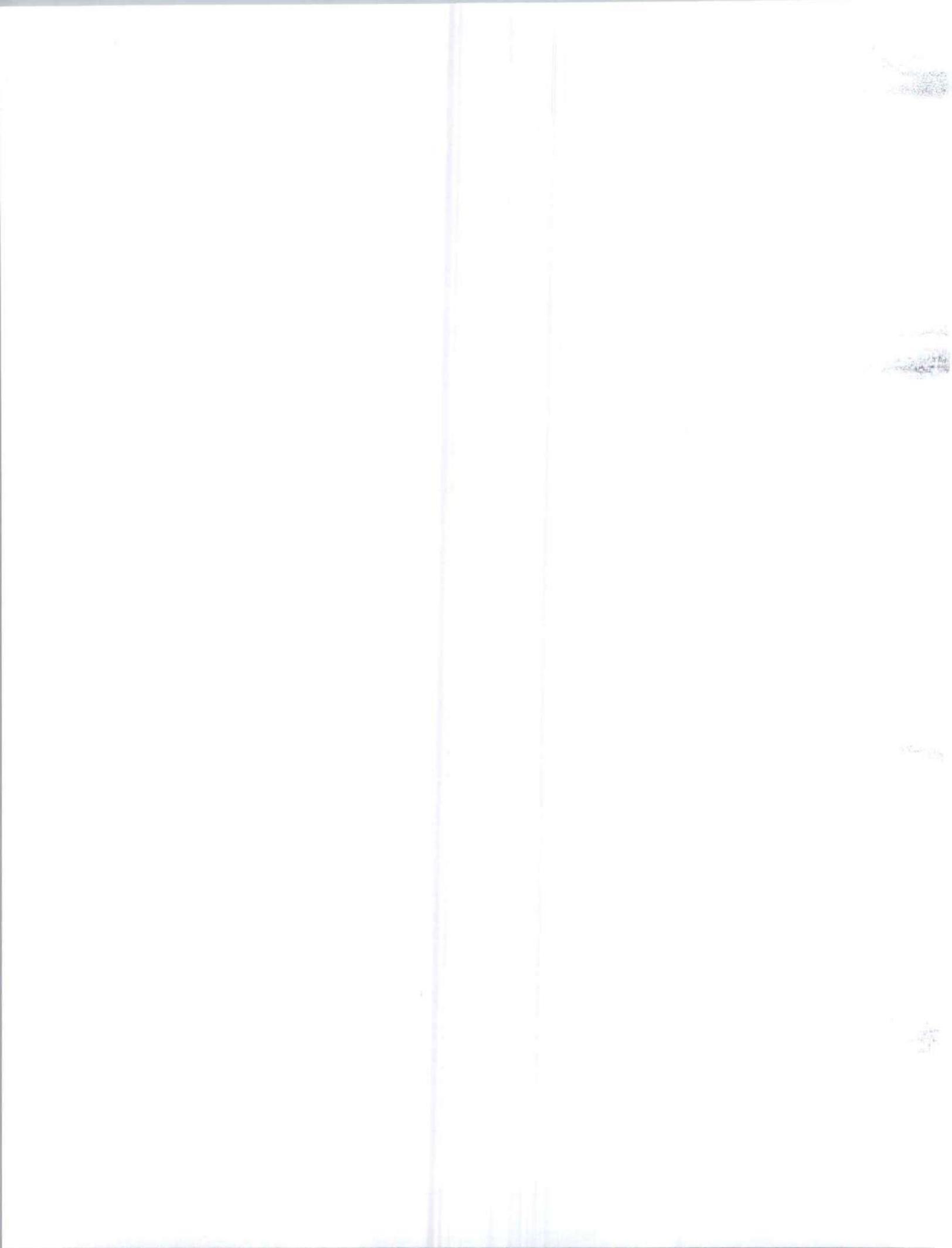
LA GRATITUD, es la cualidad de ser agradecido, consiste en apreciar los aspectos no materialistas de la vida y la voluntad de reconocer que los demás desempeñan un papel en nuestro bienestar emocional.

- 01 FEB 24  
Se hace la compra de un refrigerador moderno nuevo de 4 puertas, ya que se contaba con dos refrigeradores que tenían fallas importantes como congelaban de manera general todos los productos, la temperatura era inestable y es importante mantener los alimentos en perfecto estado para consumo de los abuelos.
- 06 FEB 24  
Se sacan a chatarra los refrigeradores antiguos.
- 10 FEB 24  
Se recibe al grupo soldaditos de Jesús, para convivencia, realizan juegos de mesa y de pelota, se comparten historias, música.
- 12 FEB 24  
Se revisan algunas solicitudes para nuevo ingreso, se agendan visitas domiciliarias.
- 14 FEB 24  
Atreves de gestiones y sensibilizar a la comunidad Se realiza evento del día del amor y la amistad donde tenemos música, gustitos y mucha convivencia afecto y diversión para los abuelos, con apoyo de algunos colaboradores los cuales convivieron con los abuelitos:
  - La Sevillana: colaboro con 2 pasteles.
  - yiyi: colaboro con los globos de diversos colores para decorar de acuerdo al día, quedando muy alegre, elegante y lleno de color el espacio de la fiesta.
  - Tortillería torres: colaboro con una charola de comida
  - Maestra CECATI: con una cazuela da

- Sra. Luz María : con un guiso
  
- 20 FEB 24  
Se realizó una actividad en el área de jardín donde se cocinó en una hornilla de leña, preparando diferentes guisos, y realizando gorditas de maíz, a cargo del personal del asilo Maricela Rincón, Maricela Alvarado, Dora Nieto ,Sra. Gloria Medrano ,Aracely Navarro y Gregorio.  
y hacer del día una fiesta donde las compañeras se encargaron de igual forma de la música de organizar juegos de tener una convivencia muy familiar donde los abuelos pasaran un momento agradable, y lleno de afecto, al igual que disfrutaron de algunas guzgueras como cueros ,coca ,dulces ,Sabritas y demás terminando muy llenos de antojitos, y felices.
  
- 22FEB 24  
Se realizó nuevamente una actividad al aire libre donde disfrutaron los abuelitos del área de jardín, nuevamente con ricos gustitos como elotes, pastel, cocas, cueros y gorditas realizadas en la hornilla con diversos guisos las compañeras de cocina Maricela Rincón, Maricela Alvarado, Dora Nieto y Gloria Medrano, Aracely navarro y Gregorio encargadas de llevar acabo esta dinámica tan llena de alegría así como la música y los juegos.
  
- 23FEB 24  
Se organiza otro convivio con los abuelos, se organizan juegos música y mucha convivencia.
- 23FEB24  
Se lleva acabo el área espiritual con un grupo cristiano
  
- DOMINGO 25 FEB 24  
Se traslada a los abuelitos a bailar DANZON en la plaza de Armas desde las 7 pm hasta las 11 pm así como a disfrutar de un GRUPO MUSICAL EN VIVO ,donde los abuelitos se sintieron muy a gusto disfrutando de su momento así como bailando durante la tarde noche, convivieron con mucha gente, saludaron ,fue un momento muy emotivo ,también degustaron de deliciosos gustitos que venden en la plaza, como elotes, atole, tamales, malteada, waffles etc.,

- **02MARZO24**  
nuevamente seguimos con la fiesta se recibió a la RONDALLA "AMOR DEL DESIERTO" los cuales llevaron alegría y romanticismo al asilo pero sobre todo hicieron latir los corazones de los abuelos ,convivieron con diferentes personalidades ,nos acompañaron diferentes personas del público en general, también degustaron de deliciosos antojitos como elotes, cueros ,refrescos ,dulces ,Sabritas ,pan, molletes entre otros gustitos. Pasando una tarde noche llena de mucha alegría y afecto.
- **06MARZO24**  
Se recibe la visita desde Real de 14 con donación de GORDITAS DE NATA.
- **07MARZO24**  
se lleva acabo el área espiritual para mantener un equilibrio afectivo ,emocional intelectual ,físico ,social y espiritual
- **07MARZO 24**  
Se lleva a cabo nuevamente otra actividad en el área de jardín consintiendo a los abuelitos, y haciendo del día una gran y maravillosa fiesta donde tuvimos el honor de recibir a nuestra presidenta la Sra. Paula Méndez presidenta SMIDIF, donde nuevamente se hicieron gorditas de maíz en la hornilla, con diferentes guisos y diferentes guzgueras así como la bebida favorita de los abuelos que es la Coca-Cola. y pasando un momento muy divertido con mucha música.
- **08MARZO24**  
Se recibe la visita de la empresa QR en el ASILO los cuales tuvieron la oportunidad de divertirse con los abuelos así como de compartir vivencias y jugando la lotería y otros juegos de mesa.
- **11DEMARZO24**  
Se lleva a cabo la hora espiritual a cargo de un grupo cristiano, donde la dinámica consiste en cantos, oración, la comunión y al final de la hora se comparte el refrigerio.

- **14MARZO24**  
Se lleva a cabo la hora espiritual, atreves de cantos, oración y compartir un refrigerio delicioso al final.



**TRABAJO SOCIAL**

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO
15 febrero 2024	Al DIF a dejar oficios e incidencias y factura del combustible	
19 febrero 2024	Por donación a la frutería	Fruta y verdura
20 febrero 2024	Se lleva a consulta al IMSS a la asilada Francisca Hernández Yado	Seguimiento de su tratamiento
20 febrero 2024	Se hace visita domiciliaria para ingresar a un asilado Teodoro Alvarado Carrizales	Es ingresado al asilo
21 febrero 2024	Se lleva a consulta al centro de Salud de Vista Hermosa a los asilados Albino Alejo, y José Ángel	Para seguimiento a sus tratamientos
22 febrero 2024	Se hace visita domiciliaria a persona en abandono	Para asilarlo rumbo a Dr. Arroyo antigua hacienda los pollo
	Se va a Wal-Mart para hacer compras de unas mesas para los abuelos	para recreo en los jardines del asilo

05 marzo 2024	Es ingresada la Sra. María García en abandono	Es ingresada al asilo
06 marzo 2024	Se lleva a consulta al asilado Bartolo Salazar al IMSS	Para seguimiento a su tratamiento
08 marzo 2024	Se lleva a consulta a los asilados Manuel carrizales y a Teodoro Alvarado al centro de salud Vistahermosa	Para revisión por primera vez

11 marzo 2024	Se lleva a consulta a los asilados Paula González y Manuel castillo	Para su seguimiento a tratamiento
13 marzo 2024	Se sacó fecha para análisis clínicos en el centro de salud ollería, en el centro de salud de la República, hospital general	Para seguimiento a sus tratamientos

**TERAPIA OCUPACIONAL**

FECHA	ACTIVIDAD
16 de Febrero	<p>Se realiza actividades en mesa juegos como la baraja, figuras de plástico, figuras de fomy e iluminamos.</p> <p>Hoy realizamos poco ejercicio fisico, el clima estaba algo frio pero los asilados escucharon música, se sienten motivados y contentos.</p>
19 de Febrero	<p>Realizan ejercicios, movimiento de cuerpos y escuchando música.</p> <p>Realizan juego de la pirinola.</p> <p>Asiste el grupo de pastores conviven y brindan refrigerio</p>
20 de Febrero	<p>Realizan juegos de mesa.</p> <p>Se realiza convivio en el jardín , ahí mismo se les brinda la comida , enchiladas</p> <p>Se realizan juegos de serpientes y escaleras con lona y dado grande y escuchando música en la plasma, de Vicente Fernández y Juan Gabriel.</p>
21 de Febrero	<p>Realizan juegos de mesa</p> <p>El sr. Enrique anduvo por el jardín arreglando algunas camas, prepara la tierra con un azadón, barbecharon para después poder sembrar diferentes semillas.</p>
22 de Febrero	<p>Realizan actividades en el jardín de enfrente del asilo</p> <p>Realizan juegos de lotería con premios</p> <p>Ahí mismo realizamos convivio con el personal y con los abuelos, se prende leña para tortear gorditas y se realizan diferentes guisos, escuchan música.</p> <p>Se recibe la visita de las catequistas hacen oración , cantan y se integran al convivio</p> <p>También nos visitan la presidenta Paula Méndez y personal del DIF</p>

<p>23 de Febrero</p>	<p>Se realiza convivio en el patio de la fuente, se les ofrece el almuerzo y comida ahí mismo</p> <p>Realizan juegos de mesa, escuchan música, y pasean por los jardines los abuelos que pueden deslizarse</p>
<p>26 de Febrero</p>	<p>Realizamos juegos de mesa, serpientes y escaleras</p> <p>Se juega a la papa caliente con una pelota y música.</p> <p>Se recibe la visita del pastor realizan oración , cantan, colorean y les brindan un aperitivo</p>
<p>27 de Febrero</p>	<p>Realizan ejercicios con música y videos en la pantalla</p> <p>Realizan juegos de raqueta con pelota</p> <p>Salen al jardín escuchan música y pasean los abuelos que pueden deslizarse</p>
<p>28 de Febrero</p>	<p>Realizan actividades en el jardín</p> <p>Se riegan las pantas</p> <p>Realizan juegos de mesa, lotería.</p>

<p>29 de Febrero</p>	<p>Realizamos juegos de mesa, rompecabezas, figuras geométricas e iluminaron</p> <p>Se realiza lavado de cascarones, para después pintarlos y colorearlos</p> <p>Los abuelos miran una película de la india María</p>
<p>01 de Marzo</p>	<p>Realizan flores para adornar el comedor</p> <p>Se realiza el juego de serpientes y escaleras</p> <p>Miran una película</p>
<p>05 de Marzo</p>	<p>Realizamos ejercicios de zumba, mirando la pantalla</p> <p>Se pintan cascarones y se realizan los bonetes con papel china de colores</p>
<p>06 de Marzo</p>	<p>Realizamos ejercicios en el área de terapia ocupacional, se realizan sentados con movimientos suaves y escuchando música.</p>

07 de Marzo	<p>Realizamos actividades de juegos de mesa, rompecabezas, figuras de fomy, rejillas, domino.</p> <p>Se recibe la visita de grupo religioso, realizan oración, dan la comunión y les ofrecen refrigerio.</p>
08 de Marzo	<p>Viernes de películas</p> <p>Pintan cascarones</p>
11 de Marzo	<p>Realizan ejercicios con música y un programa en la plasma</p> <p>Realizan baile de zumba</p>

12 de Marzo	<p>Realizan ejercicios comenzando con rutina de entrenamiento, en silla para adultos mayores, un poco de cardio y estiramiento.</p> <p>Continúan pitando cascarones, se realizan flores con hojas de colores</p>
13 de Marzo	<p>Realizamos rutina de ejercicios, para controlar presión arterial</p> <p>Siguen pintando cascarones y realizando flores con hojas de maquina</p> <p>Miran la televisión para descansar de las actividades manuales</p>
14 de Marzo	<p>Realizamos 20 minutos de ejercicio</p> <p>Salimos al jardín riegan plantas, escuchan música</p> <p>Se prepara la tierra para el maíz</p>
15 de Marzo	<p>Realizamos ejercicios para adultos mayores, cardio, fuerza, equilibrio, flexibilidad</p> <p>Salen al jardín , riegan las plantas</p>

## ENFERMERIA

TURNO	FUNCIONES
MATUTINO	

- Recibir área de Enfermería contar, registrar materiales y medicamentos que se utilizaran durante el día
- Recibir pacientes en áreas correspondientes
- Checar expedientes y abrir notas
- Toma y registro de signos vitales
- Apoyo para levantar a cada paciente, cambio de ropa y cambio de pañal
- Lavado de manos
- Peinarlos
- Tendido de camas
- Administración de medicamentos
- Traslado al comedor y recibir sus alimentos desayuno
- Asistencia en la alimentación de cada paciente que lo requiera
- Traslado a los pacientes del comedor hacia el dormitorio
- asistencia a los pacientes que acuden a terapia ocupacional
- Baños correspondientes al día conforme al rol de baños
- Corte de uñas, limpieza de oídos ,hidratación corporal
- Asistencia en sus necesidades durante la estadía y cuidados generales
- Colación
- Cambio de pañales
- Asistencia y apoyo en alimentación comida
- Cierre de notas
- Apuntes en bitácora de eventualidades durante el turno
- entrega de materiales
- entrega de pacientes

TURNO	FUNCIONES
VESPERTINO	

- Recibir materiales
- Recibir pacientes
- Asistir en el comedor a pacientes que requieren apoyo
- Traslado de pacientes a dormitorios
- Administración de medicamentos
- Sacar medicamentos
- Abrir notas
- Toma y registro de signos vitales
- Colación
- Alistar ropa para el turno nocturno cuando levantan pacientes
- Destendido de camas y alistar lo que se necesita para acostar (almohada, cobijas, sábanas etc.)
- Alistar materiales necesarios para la hora de acostar (pañales, toallitas, rollo, etc.)
- Asistencia en la merienda
- Asistencia a pacientes que requieren apoyo en su alimentación
- Administración de medicamentos
- Apoyo para acostar y cambiar de pañal a todos los pacientes que lo requieren
  - Vigilancia continua hasta que llegan enfermeros del turno nocturno
- Cierre de notas
- Anotar en bitácora eventualidades
- Entrega de pacientes
- Entrega de materiales

TURNO	FUNCIONES
NOCTURO	

- Recibir materiales
- Recibir pacientes
- Abrir expedientes
- Sacar medicamentos correspondientes al turno matutino
- Toma y registro de signos vitales
- Administración de medicamentos
- Revisión de pañales
- Vigilancia nocturna durante toda la noche
- Asistencia para llevar al baño a paciente que lo requiera
- A las 6 am cambio de pañales
- Cambio de ropa
- Dejar levantados a los pacientes según sea la necesidad
- Cierre de notas

- Apuntes de eventualidades en bitácora
- Entrega de pacientes
- Entrega de materiales
- Entrega de medicamentos

#### ACTIVIDADES EXTRAS

- 15 de Febrero valoración por parte de del Dr. David del DIF, al joven Manuel Castillo
- 20 de Febrero asiste a valoración la Sra. Francisca Hernández en compañía de Enf. Araceli, a la U.M.F.10
- **INGRESA EL SR. TEODORO**
- 22 de Febrero se recibe al sr. Mayo lo trae Trabajo Social Rosseira de parte del DIF, fue reportado y enviado al asilo para su cuidado al parecer padece de retraso mental
- 04 de Marzo sale a consulta a la U.M.F.10 el Sr. Zacarías Vargas en compañía de Enf. Araceli
- Se recibe de ingreso a l Sra. Mari García
- 06 de Marzo sale a consulta a la U.M.F.10 el Sr. Bartolo Salazar en compañía de Enf, Araceli
- 08 de Marzo salen a consulta al C.S. Vistahermosa el Sr. Manuel y el Sr. Teodoro en compañía de Enf. Araceli
- Se recibe visita por parte de la empresa QR
- 11 de Marzo sale a consulta al C.S. Vistahermosa el joven Manuel y la Sra. Paula
- Y para inicio de control la Sra. María García

#### CONSULTORIO MEDICO

El asilo cuenta con el apoyo de un médico general, el cual está a disposición en tiempo y forma por medio del SISTEMA MUNICIPAL DIF, dirigido por la Sra . PAULA MENDEZ PRESIDENTA.

Para recetar, dar seguimiento al tratamiento médico, para modificar o cambiar medicamento, para aliviar el dolor y dar cuidado paliativo.

También tenemos el apoyo desde un inicio al Dr. Francisco Javier Cruz ,al igual que es importante mencionar que el día,

- 15 de Febrero se presenta al asilo a valoración médica el Dr. David del DIF, al joven Manuel Castillo

#### NUTRIOLOGIA

Se hace un seguimiento de acuerdo a los indicadores que la nutrióloga nos ha orientado, para servir un plato sabroso y nutritivo para una buena salud nutrimental

## ALIMENTACION

EN EL AREA DE COCINA SE HACE MENU VARIOS POR SEMANA DE ACUERDO A LAS SUGERENCIA DEL PROFESIONAL DE NUTRICION, Y A LA VEZ LA COCINERA SIRVIENDO UN PLATO RICO EN PROTEINAS, SUSTANCIAS, VITAMINAS Y MINERALES Q NECESITA EL ABUELO, Y ALA VEZ MOSTRANDO UN PLATO AGRADABLE A LA VISTA Y LIMPIO.

EL DIA INICIA CON UN

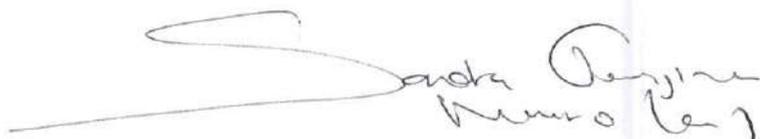
DESAYUNO 09:00AM

COLACION 12:00PM

COMIDA 02:00PM

COLACION 04:00PM

MERIENDA 06:00 PM LA CUAL ES DONADA POR DIVERSOS COLABORADORES ACTIVOS



Sandra Georgina  
Moreno Leal

---

Lic. Sandra Georgina Moreno Leal

Coordinadora del Asilo Municipal "Padre José Navarro Sahagún"