

Rañ'jiè 5 Técnicas biu' tamàn'ch pa n'chjìbat pik ñ'chjìbat pik ñk'ĩ nasau'dat kutε'ε kuajau pik lixa'audat.

Xiè'ep kikyajau ntajau kun 'lièdat limĩ kra nεp pùk' ntajau. Sankjuande, xiè'ep kàd na'u la'mē kra rañ'jiè y pik nda la'ũ purke u naxau' spajip ru' ganu'. Pur bìjy biu' ntajau kun ru' tamàn'ch es nda *reto* pa na'u lambè'en ru' ljjajau nda tamàn'ch y biu' mjàu màbat lakyĩ gikjàjau ljjajau 'mèjedat. La'iajaun' pa nda mjàu ntajau nda lanũ pik n'ĩ nda ntajau, nda mjàu lapã ru' nεp landu'u lan'è y nda lanìsbat n'uàdat y bìjy ndudat gambiàjañ ru' ljjajabat.

Re' rañ'jiè n'u'nan pik ru' técnicas tamàn'ch nda lamàyp mas mjàu nda lama'a ru' nεp nda naxau'. N'ue'unan kumu ru' técnicas la'ũ ta'ũñan mas mjàu ru' ljjajau, y bìjy 'mèjedat gik'yàjau ntajau ru'dat kuàjàdat biu' tamàn'ch y 'mèjedat gimbiàky y 'mèjedat gimbiàky ru'dat kuàjàdat tichjau'. Taxau'nan pik n'ũñan n'siyan y n'ũñan nkjuande ru' pik nda lan'è naxau', ñik kamia'ay taju'unan nkuĩñan nda dinámica kun biu' tamàn'ch bìjy gunèsban ru' n'uàdat ru'dat 'lièdat kuàjàdat tachjau'

KAÑ'JIĀSP

lãudat ru' nεp kyua uàjàun':

1. Pa jji', ¿nεp es nda técnica tamàn'ch?, ¿nik laju'u na'ĩ biu' nεp mang n'ĩ?

2. Jiũ'ũdat nda u kra técnicas ru' tamàn'ch nduk kañũ'ũ u ru' nduk nda ganu' niriũ.

3. Ru' ljjajau ya kañũ'ũ ka'ũ, ¿nεp ka'iu' es nda dinámica tamàn'ch? ¿Pik ki'ĩ kikyĩ' pik kuàjàdat kutε'ε kuajau tachjau'?
